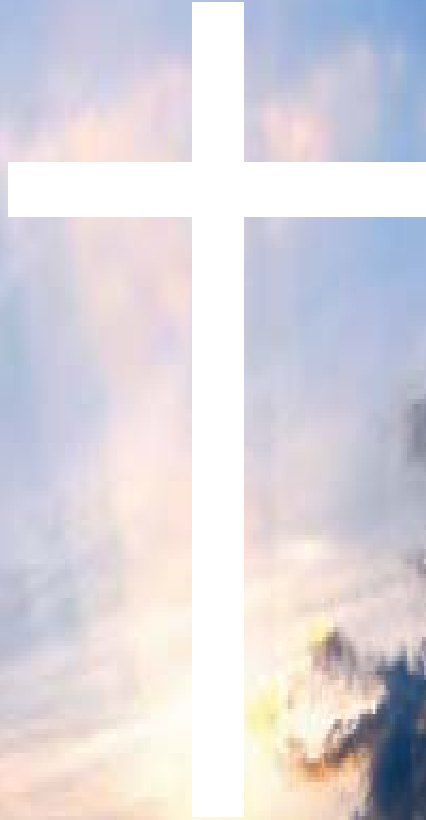


我如何认识 神？



泰 德理
(Terry Tiberio)



泰 佩恩
(Pam Tiberio)

泰 德理
(Terry Tiberio)

作者简介：

泰德理 (Terry Tiberio) 先生和他的妻子佩恩 (Pam) 女士出生并成长于宾夕法尼亚州的匹兹堡市。他们致力于传播基督福音事业已长达二十九年之久。泰德理先生是卫斯理卫理公会 (Wesleyan Methodist Church) 委任的牧师。他毕业于匹兹堡卡内基-梅隆大学工程系。泰德理先生做为一位牧师，在宾夕法尼亚和密歇根两个州的多个教会侍奉了十八年。此后，他们夫妇于一九九七年重返匹兹堡市，潜心于国际学生团契 (ISF) 的福音传播工作。在那里他们有幸与来自不同国家和地区的国际人士，分享神之爱的精彩信息。这个国际学生团契由司东布瑞克 (P. D. Stonebraker) 先生和他的妻子 - 已故的茹比女士创立于一九六零年。这个团契侍奉的重点是面向匹兹堡地区数所大学院校的国际学生和研究学者，向他们分享基督耶稣的爱。在过去的四十八年里，这个团契已与来自一百三十个不同国家和地区的国际人士分享了基督爱的福音信息。

我如何认识 神？

泰 德理
(Terry Tiberio)

2008

目 录

简介	5
第一章 认识神的三个基本要点: 为什么, 什么是, 和如何去 — 认识神	7
第二章 神的伟大计划 (一): 透视人的堕落	17
第三章 神的伟大计划 (二): 耶稣是我们的救赎者	27
第四章 与神交通	31
第五章 圣灵 — 我们的保惠师	37
第六章 灵里飞翔的秘诀	41
第七章 在认识神中的一些实际探索	47
第八章 如何与耶稣基督建立一种个人的关系	49
第九章 如何在耶稣基督里长进	57
第十章 如何在现实生活中抵挡罪的诱惑	65
第十一章 基督徒犯了罪该怎么办	73
第十二章 如何活出一种圣洁的生命	81
结束语 天堂在何处?	95

笔者按语

以下是汇集自2005年8月到11月间，对我们匹兹堡国际学生团契查经班成员，所寄发的十六个电子邮件。这些邮件是为了帮助我们的国际朋友们，从个人角度去认识神的奇妙真理。起初我们并未曾想将其汇集成册，为使其更清晰、易读、连贯，我们现将这些电子邮件编纂梳理发行。本书不是研究性或理论性的探讨，而是简单解释如何从个人的角度去认识神——这个奇妙的主题。所有引用的英文经节出自新詹姆斯王版《圣经》(New King James Version)，中文经节选自和合本新国际版。在整理过程中，我们感到能力有限。然而，我们愿分享神多年来教诲我们的真理。若任何人，在与耶稣基督建立个人关系当中得到帮助，我们恭谦地把全部的荣耀归于神。若任何基督徒被激励而更深地经历圣灵而无所畏惧，我们愿为之欢呼。如果那些曾是蒙恩的基督徒，如今再被带领回归与耶稣的美好关系，我们愿赞美神——他是唯一当受称颂的！任何纰漏完全出自我们自己；任何善工完全归于神。让你能认识神是我们唯一的期盼！

最后，我们要向承担本书中文翻译、编辑、校阅工作的三十多位中国朋友们表示特别地感激！同时，我们也谨以这册中文版读本，献给多年来到我家中参加《圣经》学习的一千多位中国朋友们。这本书可以说是我们《圣经》学习、探讨中所结下的一颗硕果。

泰·德理 (Terry Tiberio)
匹兹堡，宾夕法尼亚州，美国
2008年

简介

您曾经停下脚步思考过，神对您的人生有什么目的？在我们所认识的朋友们中，似乎有许多想知道如何能认识神，和明白神为他们所设计的人生目的。以下是我最近读到的一段摘录，希望你慢慢地研读，且反复念几次，直到它深深根植在你的心田。

“神至上目的是拯救丧失的灵魂，并通过耶稣基督的宝血，把神自己完美的本质赐予每个世人的灵魂。如若我们的生命中没有神，你和我命定是空无的。在找到真正的喜悦、满足和韧性以面对生命挑战之先，我们必须来到“十字架”前。对基督所成之事的信心和对神话语的真诚顺服，是我们在超越人生的困惑，无常，破碎和无解的疑问上，所必备的根基。”

— 唐·英戈朗德 (Don Englund)

在这本书中，我将与您探讨“认识神”或“我如何能认识神”这个主题。我希望你能抽出时间把它读完，即便一次只读小小的片段。认识神是你我所能经历的最重要的事情。如何认识神是我们所能面对的最重大的课题。下面的章节中，我们期盼着跟你一起分享这奇妙的真理。

约翰福音 17:3: “认识你独一的真神，并且认识你所差来的耶稣基督，这就是永生。”

第一章

认识神的三个基本要点:

为什么，什么是，和如何去 — 认识神

一、为什么要认识神 — 认识神的丰盛益处何在

可能首先要作的事是给“认识神”这个词组下一个定义。乍一看，许多人可能将其解释为“知道神”。我知道神并相信神的存在已有很多年了，但是，我却不真正认识神。如果你研究“认识”这个词，你会发现它最原本的意义之一是指夫妻之间的关系。所以当我们谈认识神，我们是在说一种与神非常靠近和亲密的关系。这虽然涵盖了认识神的一些实质，但是事实上比这还要更深奥许多。那意味着和神有友谊与交情。事实上，如果你真的曾认识神，你就会发现神的个性甚至比你最亲近的所爱之人更甜蜜可爱。

出自肺腑之言，我真的要你深深铭记心头。神的友谊是你所能知道的最令人满足、最幸福和最有价值的关系。如你能看见这清楚且属灵的涵义，你会自己得出结论：与神为友，付出任何努力和代价都是值得的。不过，请不要觉得所付的代价和努力太多了。实际上，如果与认识神给我们的生命所带来的喜乐、爱和平安相比，我们所付出的努力和代价看起来微不足道。

为进一步增强你的认识，我想引用一首写于多年前的歌曲，这支歌曾深深触动我的生命。这是一位年轻人在面对人生选择：或追求世上名利，或以耶稣为至友，所作决择的表白。我希望它也能触动你的心，并在关于认识神的丰厚益处方面，能给你一个深刻的印象。

我宁愿有耶稣

我宁愿有耶稣，胜得金钱，我宁属耶稣，胜得财富无边；
我宁愿有耶稣，胜得华宇，愿主钉痕手，引导我前途。

我宁愿有耶稣，胜得称颂，我宁忠于主，成全他的事工；
我宁愿有耶稣，胜得名声，愿向主圣名永赤胆忠诚。

恩主比百合花更加美艳，远比蜂房蜜更加可口甘甜；
惟主能满足我饥渴心灵，我宁愿有主，跟随他引领。

副歌

胜够做君王，虽统治万方，卻仍受罪恶捆绑；
我宁愿有耶稣，胜得世界荣华，富贵，声望。

作词 密勒 夫人

作曲 乔治·谢博伟

谢博伟 (1909-) 二十三岁时要作出一个很难的决定：他可以接受纽约一个非宗教歌手的工作机会，高薪并受人尊重；或者他继续在教堂和基督教电台献唱。一天他坐在家里的钢琴旁，开始为主日崇拜准备一首特别的赞美诗。在钢琴上，他看见米勒的一首诗，他马上为这首诗谱曲，并在当天早上，在他父亲教堂的崇拜中用了这首歌。这首歌词就引导了他的生命，并且他和全世界的听众分享这首名为“我宁愿有耶稣”的诗歌。

箴言 18:24: 滥交朋友的，自取败坏。但有一朋友，比弟兄更亲密。

雅各书 2:23: 这就应验经上所说，亚伯拉罕信神，这就算为他的义。他又得称为神的朋友。

我们能够与神有一种亲密的关系，我们也能与神有友谊。但是，我们必须作出抉择，是否想要认识神并与神有一种很深的、令人满意的关系。我们必须珍惜这种美妙关系的益处并作出抉择。神已经作出了他的选择，他渴望与我们的友谊，我们必须作我们的抉择。

二、什么是认识神 — 人能认识神

这里，我们要讨论与神的关系是怎样发生的？在什么情况下我们的天性会使我们对神的认识并与神建立良好的关系成为可能？

要了解我们如何能与神建立关系，我们需要回头看看神是如何创造我们的。有些人也许对创造论有困惑，那请暂时把那些困惑放在一边，试着用如下的逻辑思维模式去探讨。

在创世纪 1：26-27 中，我们读到：“神说，我们要照着我们的形像，按着我们的样式造人，使他们管理海里的鱼，空中的鸟，地上的牲畜，和全地，并地上所爬的一切昆虫。神就照着自己的形像造人，乃是照着他的形像造男造女。”

在这些经文中，注意复数的表达形式是如何转变的。神（单数）说，我们（复数）要造。这里，我们已有了最早三位一体的显示。这意味着神只有一位，但不仅仅是一个人。实际上，神里有三个人合而为一--即圣父、圣子（耶稣）和圣灵。三位一体在目的、爱和愿望里是如此的合一，以致他们之间绝非独行。他们的做为、宣示和决定如同出自一个人。

神在这里表明，按照他自己的形象和样式造人是他的意愿。要知道人永远不会有像神那样永恒、绝对和无限。因此，相似形象一定是指其他方面。神像什么呢？神是神圣的，纯洁的，而且神是爱。所以，当神造第一个男人和女人时，神就把

他们造得神圣、纯洁，并让他们的内心充满了神的爱。但是，神的形象是三位一体的模式，所以，可以料想人也拥有这种模式。的确，人有自然的属性（身体），人也有灵魂（心情，个性，感情和人的愿望），但第三，人还有灵性（人的属性中可与神交通的部分）。神的意愿是每个人都有这三重属性。我们可以从帖撒罗尼迦前书 5:23 经文中得到提示：

“愿赐平安的神，亲自使你们全然成圣。又愿你们的灵，与魂，与身子，得蒙保守，在我主耶稣基督降临的时候，完全无可指摘。”

许多人觉得与神拥有一种亲密关系是不可能的。他们觉得与神讲话或者听见神对我们说话都是不切实际的。如果我们仅从人的肉体特性考虑，上述观点是对的。人体的每个结构部分都适合某种功能。问题不是认识神不可能，而是仅通过人的肉体特性来认识神是不可能的。就从人体的各种器官来看，我们就会明白。我们不可能用耳看，但这并不意味着我们不能看，只是不能用耳这个器官看。如果使用正确恰当的器官——眼睛，人就可以看到了。我们可以举出许多类似的情况，比如说，我们不能用鼻子听，或者不能用眼睛闻。同样地，问题不是我们能否认识神，而是我们用人的哪种属性去认识神。

我们通过五官可以认识周围的世界，通过心灵可以与其他人保持关系，然而，只有通过灵性我们才能认识神，并与神拥有一种美好关系。

约翰福音 15:11-15: “这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐，存在你们心里，并叫你们的喜乐可以满足。你们要彼此相爱，像我爱你们一样，这就是我的命令。人为朋友舍命，人的爱心没有比这个大的。你们若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了。以后我不再称你们为仆人。因仆人不知道主人所作的事。我乃称你们为朋友。因我从我父所听见的。已经都告诉你们了。”

三、如何去认识神 — 什么阻碍我们与神的关系

现在，我们来了解一下是什么原因妨碍人认识神并与神保持一种良好的关系。让我们看一看**创世纪**这本书是如何给我们解答这个问题的。**创世纪**是一本“开始之书”，而且《圣经》里每个主要真理在**创世纪**中都有它的源头。回头看神造的第一对人亚当和夏娃，我们知道他们和神有美好的关系。神和他们说话，并给他们指示和命令；很显然，他们也可以对神说话。亚当和夏娃生活在美丽的伊甸里，在一个特殊而凉爽的日子，神来到他们中间相聚。那时，我们看到的是神与亚当夏娃之间完美无缺的相爱关系。

但是，可怕的事情发生了。在**创世纪 3:8-10**中 我们看到“天起了凉风、耶和華神在園中行走。那人和他妻子聽見神的声音、就藏在園里的樹木中、躲避耶和華神的面。耶和華神呼喚那人、對他說、你在哪裏。他說、我在園中聽見你的声音、我就害怕、因為我赤身露體。我便藏了。”

到底发生了什么事情，使亚当和夏娃不再信靠神，爱神；而是害怕神并且有羞耻感呢？答案既简单又复杂，他们不听从神，犯了罪。多少哀伤，多少眼泪，多少破裂的关系都要归咎于这么一个小字：罪。亚当和夏娃是如何不听从神的呢？神只给了他们一个命令。这不是很有意思吗？神通常保持他的旨意非常简单。

我们可在**创世纪 2:16-17**中找到神的指令：“耶和華神吩咐他說、園中各樣樹上的果子、你可以隨意吃。只是分別善惡樹上的果子、你不可吃、因為你吃的日子必定死。”

长话短说，他们违背了神的命令吃了善恶树的果子，那不是偶发的错误。在吃这个果子之前，实际上他们首先作了另一个选择。他们首先选择不相信神的话，而相信魔鬼撒但的话。这已经成为了一种延续到数代人的战线，就是每个人都必须做出他们的选择：是相信神并信靠他的话，还是信靠魔鬼撒但的话。

让我们把神的话和魔鬼的谎言放在一起对比来看。神说“**你吃的日子必定死**”。许多人已讨论过，在这里死亡的真正涵义。如果我们以为亚当和夏娃在不服从神后就倒下死了，但事实并非真那样发生。实际上，在**创世纪 2：17**中“**你必定死**”这句话真正的涵义可以译成**一旦死亡的过程启动，死亡必然接踵而至**。亚当和夏娃的不听从神，实际上导致了三种死亡类型：(1) 灵性立即死亡：他们与神之间的美好关系结束了，他们感到恐惧和羞耻，而不再是爱；他们想逃避神，而不再是盼望神的来临。这是因为他们的灵性死亡了。记住，我们是通过灵性才能与神建立关系。然而，当人犯罪时，人的那部分属性就死掉了。(2) 人类肉体死亡过程开始。从此以后，每个人都会死，他们的肉体将回归于尘土。(3) 最严重的是永久死亡，即如《圣经》所称的第二次死亡。这里死亡并不是指我们不再存在，而是我们进入一种与神永久分隔的存在状态，那里就是地狱的所在。地狱就是与神永久分隔。

神造地狱并不是为了他可以有一个折磨人的地方。当神指定宇宙中一个他不显现的地方，那里就成了地狱。那里是一个黑暗悲惨的地方。其黑暗悲惨的程度超乎我们的想象。任何美好可爱的事情，所有的平安和希望，所有的欢乐和安慰都来自于神。当我们与神永久分隔时，我们会陷入一个与神所代表的事物完全相反的存在环境。在那里，邪恶代替了良善，极端的幽暗丑陋代替了美好可爱，绝望纷争代替了希望和平。没有神，那是一个恐怖的梦魇。

再来看看撒但的谎言。在**创世纪 3：4-5**中，“**蛇对女人说、你们不一定死、因为神知道、你们吃的日子眼睛就明亮了、你们便如神能知道善恶。**”

请注意，魔鬼在宣称神是一个说谎者。撒但也提示了神可能说谎的原因。撒旦对他们说，神知道你们吃那果子会给你们一些你们不曾拥有的东西。你会有知识，你们自己就是你们的神。他告诉夏娃她会有自由，在生活中可作出她自己的选择，她不必所有的事都依靠神。不幸的是，亚当和夏娃相信了魔鬼，他们认为神不是特别好，而脱离神和神的指令相对比较好。那正是悲剧。人类的罪就此开始，并导致人与神的团契关系破裂。

那也是对这问题“什么阻碍我们与神的关系”的答案。这答案简单地说就是罪。罪是不相信神和神的话，从而导致不服从神的意愿。罪造成我们与神的关系永远的破裂，并导致我们的死亡。但是，现在有一个好消息，那就是神仍然爱我们。他有一个神奇的计划可以让我们回头与他重建良好关系。

第二章

神的伟大计划 (一)：透视人的堕落

我特别要思索神与人重新修好的计划。在这整篇讨论中，重要的是：记得神实在希望我们认识他。罪是与神友好关系破裂的主要根源。因此，合理的是：神要恢复与人的友好关系，就得解决这个问题的根源。

也许你会问，为什么这问题如此之大？如果两个人关系破裂，为何他们不可以选择重新开始或修补曾经拥有的友情？我们都有过这样的经历：当与某人的情谊生变，导致友谊好像冷淡下来。有时只要一件小事就可以恢复两人之间的关系。记得有一次我与我的同事间有些误会。作为基督徒，我感觉非常痛苦，我祷告神能够帮我恢复这情谊。然后，有一天由很简单的方式就成了。我听说这个同事的太太生病，当我遇到他，我就询问了他太太的病情并告诉他我会为他的家人祈祷。如此简单的行为，却足以恢复了我们的友谊。所以我们回到这疑问，为何与神之间不能那么简单？

实际上，神要保持简单，但是罪使事情非常复杂。罪在我们的生命中造成很复杂的景况。它体现于律法和个人两个层面的问题。

一、罪在律法层面的问题

第一，神是圣洁的 – 罪冒犯或破坏神的法令。罪确实是对神法令的背叛，或称违法。违法是对神法令和神立法权威的拒绝。“**凡犯罪的、就是违背律法。违背律法就是罪。**”(约翰一书 3:4)。法律牵涉着严重的司法后果。我想大家在寻常生活中就体会到这个道理。我们生活在人为制定的法律社会。它对所有的人都有约束力。我不是真正地建议如此，但要消除你对违法后果的怀疑，你可以试着在限速 45 英里的路上开 85 英里。那样你的怀疑就会消失了。而对神的法令，情况就更加严厉。神是圣洁的，因为经上记着说：“**你们要圣洁、因为我是圣洁的。**”(彼得前书 1:16)

道德世界的根本基础，是建立在神对公义与真理的信实，和他自己的圣洁之上。所以当神惩罚罪的时候他必须绝对的公平。如果他容许了即使最小的罪，他就不再圣洁了，而道德世界就会变得混乱不堪了。感谢的是，这样的情况永不会发生。但是，人类现在陷于严重的捆绑中。因为你看到了我们都是罪人。因此，我们全会在圣洁的神之下被公平的审判而得到惩罚。“**因为世人都犯了罪、亏缺了神的荣耀**”(罗马书 3:23)

第二，神是爱 — 《圣经》显示神就是爱 (约翰一书 4:16)。神的爱是在他的圣洁中。神用绝不可能衡量也绝不会枯竭的，完美的爱爱我们。他爱我们因为他创造了我们，也

因为他的本性就是圣洁的爱。有人会认为神的爱限于那些有价值有品行的人。这不是事实。因为神在我们爱他或者信他之先就爱我们了。我知道这对很多人来说好像很不寻常，但神爱人即使人甚至不相信他存在。在约翰一书 4:9-10, 我们读到：“**神差他独生子到世间来、使我们借着他得生、神爱我们的心、在此就显明了。不是我们爱神、乃是神爱我们、差他的儿子、为我们的罪作了挽回祭、这就是爱了。**”甚至当你读这些话的时候，他的爱正触摸你。神的爱永远是有活力的。

第三，解决的方法 — 这里面好像有相互冲突的地方。一位圣洁的神，为了保持圣洁就必须惩罚罪。那么，他如何才能够宽恕那些他爱的人们呢？他爱罪人 (包括你和我)。但是他的圣洁会要求我们受到永久的惩罚。这就是神的伟大计划所来之处。为对付罪的律法部分，神计划罪一定要得到惩罚，但会由另一位来替我们承受惩罚。将有一位替代者。这位替代者必须满足以下三个条件才行：

- 这替代者必须是我们中的一员，才能顶替我们；
- 这替代者必须是无罪的，才能替别人的罪受惩罚；
- 这替代者必须有力量来战胜死亡，那样才能战胜罪(死亡的起因)。然后，替代者的胜利才会成为我们的胜利。

第四，合法的替代者 – 在整个宇宙里只有一位能满足这三样条件，那就是耶稣基督。

➤ 当他在伯利恒的马厩中出生的时候，他就心甘情愿成为我们中的一员。“道成了肉身、住在我们中间、充充满满的有恩典有真理。我们也见过他的荣光、正是父独生子的荣光。”（约翰福音 1:14）所以，他可以合法地替代我们。

➤ 他绝然无罪，因此可以合法地替别人承受惩罚。“神使那无罪的、〔无罪原文作不知罪〕替我们成为罪。好叫我们在他里面成为神的义。”（歌林多后书 5:21）

➤ 最后，因为他是神的儿子，所以他能战胜死亡 – 死亡不能束缚住他。“他既按着神的定旨先见，被交与人，你们就借着无法之人的手，把他钉在十字架上杀了。神却将死的痛苦解释了，叫他复活。因为他原不能被死拘禁。”（使徒行传 2: 23-24）“这耶稣，神已经叫他复活了，我们都为这事作见证。他既被神的右手高举，（或作他既高举在神的右边）又从父受了所应许的圣灵，就把你们所看见所听见的，浇灌下来。”（使徒行传 2: 32-33）死的毒钩就是罪。罪的权势就是律法。感谢神，使我们借着我们的主耶稣基督得胜。”（歌林多前书 15 : 56-57）所以，他的胜利成为我们的胜利。神不仅找出一个方法来把我们的罪转移到他的身上，而且他有方法把他的胜利转移到我们身上。

神要解决关于罪在律法方面的计划意味着我们的罪可以得到赦免。所有对罪的惩罚可以被免除，我们就可被释放。在罗马书 8:1 我们念到，“如今那些在耶稣基督里的、就不定罪了。”我们不再需要在畏惧中逃离开神而像亚当和夏娃那样在伊甸园里躲藏起来。因为耶稣完全满足了神圣洁的公义要求，我们可以奔向张开双臂等我们的神。那最伟大最完美的邀请来自耶稣他自己，在马太福音 11:28-30 中说，“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。”

二、罪的个人层面

首先，罪是个人的悲剧 — 罪不仅是犯了神的律法，罪还切身地影响到我们每个人。这也是神如此憎恨罪的主要原因。神憎恨罪因为罪是和他的圣洁本性相反。神憎恨罪更是因为罪在他爱的每个人身上所造成的事。神深爱着你们，所以他憎恨罪。对来我查经班的医生们，我曾反复打过这比方。如果你发现你得了癌症，你会不愿意找一个痛恨癌症且要将其除去的医生？这时你会找个医生说：“看，你有癌症，但这不是你的错，而且也没什么大不了。作为一个医生，癌症不会很困扰我，也不应该困扰你。毕竟这世上很多人都有癌症。你应该感到高兴你的癌症不像他人那般糟。”如果一个医生是这样告诉

我，我的两腿会尽快地让我离开他的办公室。好的医生痛恨癌症，而且会尽一切办法把癌摧毁，而不是与之妥协。为什么呢？因为他们爱护和在意他们的病人。神同样如此。罪是宇宙里最可怕的属灵毁灭力量。罪总是在破坏，罪会毁灭你，而神爱你。所以我们每个人都应该感恩，因为神痛恨罪，且不能容忍罪在我们的生命里。

其次，罪是可怕的诡计——生活中最危险的事看起来并不危险。撒旦（魔鬼）尽其可能掩饰罪的事实。罪总是显得愉快的，理想的，诱人的。同时，罪总显得是可控制的。撒旦最致命的手段来使人犯下毁灭性的罪是撒旦总让人相信他们真的只会试这么一次。它说只试一次是不会让我们受到伤害的。如此我们不再需要好奇了。我们会满足于知道那到底是怎么回事，然后安然无恙地继续我们的生活。

箴言第7章里可找到一个描绘罪可怕毁坏威力最清楚的图片。它传达了一个画面，画面里有一个年轻人，正被诱惑与他人的妻子犯罪。那个女人诱惑这年轻人，保证他有肉体享乐而无需承担后果。你可以读读全文，但让我在此引用一下其中的一段。“我已经用绣花毯子、和埃及线织的花纹布、铺了我的床。我又用没药、沉香、桂皮薰了我的榻。你来、我们可以饱享爱情、直到早晨。我们可以彼此亲爱欢乐。因为我丈夫不在家、出门行远路。他手拿银囊。必到月望才回家。淫妇用许多巧言诱他随从、用谄媚的嘴逼他同行。少年人立刻

跟随他、好像牛往宰杀之地、又像愚昧人带锁链、去受刑罚。直等箭穿他的肝、如同雀鸟急入网罗、却不知是自丧己命。”（**箴言 7: 16-23**）

你在这一切中看出欺骗了吗？看上去很诱人，直到后果发生。那年轻人绝不会怀疑他的生命会处于死的危险之中，仅仅因为一时之快乐。当然，今天撒旦会有新的诡计来打消你的疑虑。他们叫它“安全的性”。但即便世上真有这样的东西，“安全的性”不能解决此种罪恶的快乐对人灵魂可怕的毁灭。人似乎认为可以逃过罪在肉体上即刻的后果，但如果我们可以看到罪对我们灵魂所做的事，我们会感到恐怖。这在**箴言 14:12**中说得清清楚楚：“**有一条路人以为正。至终成为死亡之路。**”

让我给你另一个实例。那是在一九六零年代，我那时还是个小男孩。我记得有一个香烟广告里有这么个强壮的牛仔名字叫做“万宝路男人”。他看上去英勇无畏充满力量，以至于每个男孩都希望自己长大以后也是这样。这个广告的用意是，那个男人嘴里含着一支万宝路香烟，意指真正的男人就抽万宝路香烟。但是，我记得就在不久前我读到那个强壮的牛仔已死于肺癌。我知道不少从别的国家来到匹兹堡的男人抽烟，我并不想侮辱他们。但是，那种以为抽烟会让你更像个男人的想法是全然错误的。如果我们可以看看“万宝路男人”的肺，我们会看到疾病的恐怖，因而震撼我们，而不再以为香烟会让我们显得更加像男人。这像描绘了罪是什么一个图片。撒旦诱惑人们去做

很多事，保证罪会使得他们更有吸引力，更引人注目，而且可以更享受生活。但那是一个谎言，是罪可怕的欺瞒。

再次，罪会毁灭我们 — 让我来总结一下罪会对我们个人做些什么：

➤ 罪让人有罪恶感和羞耻感。有些人解决的办法就是不理睬自己的良心，直到不再觉得羞耻。而有些人则将罪过归咎于别人。那不是我的错，是撒旦引诱我去做的。人们把犯罪的原因完全怪罪于从父母那儿遗传来的基因，或者是他们成长的环境。有的人甚至责怪神，说我这一切都是神所造的。但这一切永远无法真正地消除罪的罪恶感和羞耻感。

➤ 罪破坏了与神的亲密关系。在整个宇宙里，神是最可亲，最有仁爱心，最关爱我们的。他爱你。但是，罪总让我们从与神的亲密关系里分离。因为罪使我们恐惧神。罪使人从神的身边跑开，而不是跑向神。亚当和夏娃犯下罪之后，我们读到《圣经》中一些最让人心痛的篇章。“天起了凉风、耶和華神在园中行走。那人和他妻子听见神的声音、就藏在园里的树木中、躲避耶和華神的面。耶和華神呼唤那人、对他说、你在哪里。他说、我在园中听见你的声音、我就害怕、因为我赤身露体。我便藏了。”(创世纪 3: 8-10)

➤ 罪是绝不会被满足的。正如我所说，撒旦引诱我们就只尝试一次。但事实上，事情从来都不是这样的。罪是一种永远都不会放过我们的力量。我从没试过毒品，但罪就像可卡因。我听说当人第一次用可卡因的时候，它会给人急速无比的快乐。然后，这欲望必会再来，而且发现需要量比以前多一点。不知不觉中，人就陷入不可自拔，使用毒品的邪恶网罗，缺了就无法生存，但继续下去却负担不起。

➤ 罪创伤我们的灵魂和个性。罪会夺去一切美丽的东西和摧毁美的事物。它会带走所有的善良和爱，甚至一个性格中较人性的东西。这样的情形会愈演愈烈，直到罪人不在乎他人，只关心自己，而且为了得到自己所要的，不惜伤害任何人。就像退化一样，直到竟然更像是动物。这不是个美丽的图片，但这个描述是罪会导致什么的准确图片。

最后，耶稣是战胜罪的得胜者 — 如果你看看罪毁灭我们的每个方法，耶稣都提供了疗治。这是因为耶稣是神对罪的唯一疗治方法。通过他的血我们可以洗清罪的内疚和耻辱。通过圣灵，我们可和神建立亲密关系。藉由他在我们心中和生命里甜蜜的同在，我们可经历到罪绝无法给予的，持久的满足。最后，就像伟大的医生那样，他能治愈我们，重生我们，让我

们从内在变成新的了。“若有人在基督里、他就是新造的人。旧事已过、都变成新的了。”(歌林多后书 5:17)

神要和你建立亲密的关系。因此，他透过耶稣基督，为你生命里个人层面的罪，提供了全然的医治。

第三章

神的伟大计划 (二) : 耶稣是我们的救赎者

到目前为止，我们已了解了罪的复杂性和罪给我们每个人在法律上和个人方面的影响。最大的悲剧是罪使我们与神分隔。但是，在上一节结束处，我们提到耶稣是超越罪的胜利者。如果要与神建立团契关系，我们必须明白并且亲身经历这个胜利。

在提多书 2:11-14 最全面表达了耶稣在十字架上为我们做了什么：“因为神救众人的恩典，已经显明出来，教训我们除去不敬虔的心，和世俗的情欲，在今世自守、公义、敬虔度日。等候所盼望的福，并等候至大的神，和（或作无和字）我们救主耶稣基督的荣耀显现。他为我们舍了自己，要赎我们脱离一切罪恶，又洁净我们，特作自己的子民，热心为善。”

注意耶稣献出自己，死在十字架上有两个原因。第一，救赎我们；第二，洁净我们。救赎是一个法律术语，指买回某件物品或付赎金以解救被囚禁的人。你可能听说过某人被绑架了，在许多情况下，绑架者会要求先付赎金，再释放人质。付赎金与赎回人质相互关联。在髑髅地十字架上，耶稣偿还了我们的罪，处理了罪在法律层面的问题，用他的血付赎金把我们

赎买回来。但是，他不是仅仅为这个原因而死，他还会让我们洁净。因为他解决了罪在法律方面的问题，所以你我都可以被宽恕，他还处理了罪个人层面的问题，以让我们能被洁净或如《圣经》所讲的成圣。成圣是神洁净我们的工作。这唯有通过耶稣基督宝血的洁净能力才能完成。他的血有能力清洁我们，净化我们而脱离所有的罪。

让我给你一些有关神洁净我们或使我们成圣的经文：

使徒行传 15:8-9：“知道人心的神，也为他们作了见证。赐圣灵给他们，正如给我们一样。又借着信，洁净了他们的心，并不分他们我们。”

以弗所书 5:25-27：“你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。要用水借着道，把教会洗净，成为圣洁，可以献给自己，作个荣耀的教会，毫无玷污皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的。”

帖撒罗尼迦前书 5:23-24：“愿赐平安的神，亲自使你们全然成圣。又愿你们的灵，与魂，与身子，得蒙保守，在我主耶稣基督降临的时候，完全无可指摘。那召你们的本是信实的，他必成就这事。”

希伯来书 9:13-14：“若山羊和公牛的血，并母牛犊的灰洒在不洁的人身上，尚且叫人成圣，身体洁净。何况基督借着永远的灵，将自己无瑕无疵献给神，他的血岂不更能洗净你们的心。（原文作良心）除去你们的死行，使你们事奉那永生神吗？”

希伯来书 13:12：“耶稣也死在城外，为要用自己的血去洁净人的罪。”

约翰一书 1:7：“我们若在光明中行，如同神在光明中，就彼此相交，他儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。”

这已经相当清楚：得胜的耶稣在十字架上为我们赢得了一条体验被宽恕和成圣的路径。

第四章

与神交通

罪是使人无法与神亲近的主要原因。我们已经讨论过了法律和个人层面的罪。我们看到了耶稣如何成为我们的替罪者，以满足神对罪的正义审判。无罪的(耶稣)为有罪的(所有罪人,像你和我)而死，以致我们的罪孽可得到宽恕。

然而，耶稣在十字架上死去的事实并不自动会让我们被宽恕。神给我们自由意志，我们必须选择谦卑己心、忏悔，且因伤害了爱我们的神，而怀着深切的悔恨远离罪孽，那才合情合理。如果神会宽恕不真正为自己的罪孽而悔恨的人，那就与所有的逻辑抵触。的确，有时候神会宽恕那些没有意识到自己犯下错误，或者那些无法分辨对错的人，比如孩子。但若仅知道罪，我们永远无法被宽恕，除非我们悔恨，且愿意认罪而远离错。《圣经》里使用“悔改”一词来描述对罪内心产生的改变。悔改的意思是“远离”。如果我们真正为罪痛悔，自然的结果将是悔改而远离罪。

为了生命得到神的宽恕，我们必须能够与神交通；也就是需要能够向神讲话，而且希望，也能够听到神的声音。

一、祷告 — 我们能向神讲话!

祷告就是和神说话。神有人的位格，因此我们能与他沟通。实际上，我们与神说话，比和某些人讲话要来得容易。这是因为神不被局限于仅理解我们的话，他还可以读懂我们的心，因此在与神讲话时，没有必要说一大堆话。他了解你，甚至在你开口之前，就知道你心里所想。但是，他仍然爱听我们向他说话。

祷告是我们唯一可以经历神的饶恕，并且洗涤我们罪孽的方法。我们必须与他沟通。我们必须诚实坦白地和他说话，因为反正无事可向他隐瞒。每一个人在变成基督徒时，都曾这样通过祷告和神说话。是的，我们对罪的态度必须有转变，并且愿意忏悔，且远离罪。若非如此一切都毫无意义，直到我们真正的告诉神这些。这明显的是非常个人的私事，但神离你的距离比你所意识到的要近。他正等着倾听你，而且当他听到时，奇妙的宽恕和拯救就是结果。我们在**罗马书 10 章 9-13 节**里看到：“你若口里认耶稣为主，心里信神叫他从死里复活，就必得救。因为人心里相信，就可以称义。口里承认，就可以得救。经上说，凡信他的人，必不至于羞愧。犹太人和希利尼人，并没有分别。因为众人同有一位主，他也厚待一切求告他的人。因为凡求告主名的，就必得救。”

问题是，在我生命里怎样才能经历去战胜罪呢？我因罪得赦，而有被拯救的经验，例如获得神所赐的平安，是一回事。

但在现实生活中我应该如何做呢？第一个念头就是，我们都是人，都会犯罪和犯错误。正如这本书的标题所示，“我如何认识神？”或者说，“我如何与神同行？”，一旦我们交由神去应对我们生命中的罪，我们自然就获得了崭新的自由。以个人的方式去认识神是一种自由的享有。

永远别忘记，神要和我们交流，也要我们和他交流。罪阻塞交流的渠道。我们必须与神交流才能成为基督徒。在成为基督徒之后，我们就可以用一种全新的和令人满意的方式与神交流，这种方式就是祷告。祷告就是直接和神说话，不要把祷告变得比说话复杂，要让你的语句诚实而简单。

也许有人会问，我怎么可能和一个不能见者讲话？但如果你仔细想想，你其实每天都在用手里的手机和看不见的人讲话。现在想成好像有一条通往神的灵性连线，明确地说，我所指的就是圣灵，他就是神的灵性连线。他让神知道了我们的思想和愿望。其实与神交流要比和人交流有效的多，为什么呢？神不仅听得见我们所说的话，而且，他知道我们的心和我们所说言语的真正含意。没有其他人可以做到。这就是圣灵的力量，在我们得救后就会获得。

让我与你分享一些有关的经文：

“如果神的灵住在你们心里，你们就不属肉体，乃属圣灵了。人若没有基督的灵，就不是属基督的。”(罗马书 8:9)

“况且我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出来的叹息，替我们祷告。鉴察人心的，晓得圣灵的意思因为圣灵照着神的旨意替圣徒祈求。”(罗马书 8:26-27)

“你们从前远离神的人，如今却在耶稣基督里，靠着他的血，已经得亲近了。因他使我们和睦，(原文作因他是我们的和睦)将两下合而为一，拆毁了中间隔断的墙。而且以自己的身体，废掉冤仇，就是那记在律法上的规条。为要将两下，借着自己造成一个新人，如此便成就了和睦。既在十字架上灭了冤仇，便借这十字架，使两下归为一体，与神和好了。并且来传和平的福音给你们远处的人，也给那近处的人。因为我们两下借着他被一个圣灵所感得以进到父面前。”(以弗所书 2:13-18)

二、《圣经》——神向我们说话!

不是只有我们能否与神说话，而且是神要和我们说话与交流。如何做呢？那是通过圣灵和《圣经》。圣灵启示写下《圣经》，同时要能理解《圣经》，圣灵是不可缺的。神通过他的话语——《圣经》来和我们说话。《圣经》也被称为圣典。它

不仅仅只是纸上的字。它不仅仅只是智慧的想法。圣灵向我们开启《圣经》的深意，并将其应用到我们身上，直到我们真的感受到他给我们的私人讯息，这其实是神给我们内心的个人信息。

“但你所学习的，所确信的，要存在心里。因为你知道是跟谁学的。并且知道你是从小明白圣经。这圣经能使你因信耶稣基督有得救的智慧。圣经都是神所默示的(或作凡神所默示的圣经)，于教训，督责，使人归正，教导人学义，都是有益的。叫属神的人得以完全、预备行各样的善事。”(提摩太后书 3:14-17)

三、与神同在的生命!

我如何才能在生命里战胜罪？它起始于与神交流，和与神有亲密关系的生命。那是基督徒生命的中心。没有这些，就没有属灵生命，也没有胜利。

你和我不可能战胜罪。耶稣已经击败了罪，所以我们只要与他建立亲密关系就可以经历他的胜利。这是透过圣灵，且需要靠圣灵成为我们和神交流的沟通线路。再强调一遍，这就是基督徒真实生命的中心和秘密。基督徒不是那些学会做超极人类的人；他们就是些学着爱神，与神交流的谦卑人。如此简单，不应令我们感到吃惊。两个人彼此相爱，理由是什么？他们已

学会了去爱去交流。我要集中注意力在与神交流这意念上。有些人错误地认为那只是基督徒生命的一部分，或只是基督徒应付的额外责任。这些观点是完全错误的。两个在爱里的人并不认为彼此交流是一种应付的责任，那是他们关系的核心。我们和神的关系也是这样。

第五章

圣灵 — 我们的保惠师

一、圣灵 — 基督徒生命的奥秘

在上一章中，我们提到圣灵是我们和神沟通的渠道。他的确是基督徒生命的核心和奥秘。在我们和神的实际关系里，每件事都取决于圣灵。圣灵是真真实实的一位，但他的本质是灵而非有形的。

如过去所说，三位一体包括三位神圣的主体： 圣父，圣子，和圣灵。这三位，却有同一个盼望，同一个意愿，同一种热情与爱，因此，他们不是三位神，而是一位神。 他们行动完全一致，如同一位。《圣经》中描绘三位一体的图片，是极其尊贵美丽的图片，那是全然谦卑，全然无私，全然圣洁的爱，且全然合一。事实上，如此的一致，以至于有些人发现很难把他们三位分开，也有人错误地否认三位一体。但是他们三位一起，有着同一个救赎我们的计划和盼望。

圣父计划了我们的救赎。圣子（耶稣）死在十字架上，流下了血，然后从死里复活，以此来实现这项计划。而圣灵使这一切对我们成为真实可行的。他在我们内心执行神的拯救。他就像拯救计划的神圣管理人。当我们成为基督徒的时候，我们

接受圣灵成为我们的伙伴和向导。事实上，他是我们最好的朋友。他非常的谦卑，温和，和亲切。他是圣洁的。他是真理的灵魂。他不寻求人们的注意，只寻求赞美圣父和圣子。圣灵要让我们聚焦于圣父和圣子。你总能够看出一个人是否有圣灵在生命中做工，由于他生命的焦点会集中在圣父和圣子身上。我担心很多人试着琢磨如何成为基督徒，却不考虑圣灵。

二、没有翅膀的飞翔

没有圣灵在我们心中，要成为基督徒就好像一个人挥舞着胳膊和手想要飞。你可以想象，那会导致许多失败和灰心。有些人错误的下结论说，身为基督徒，那正是我们所能预期的。他们教导说，我们都只是人，脆弱并注定要一直跌倒，一直犯罪，一直失败。

在你心中勾绘出这样一幅画，一群人站在岩石上，你看到他们拼命的上下挥舞着双臂。然后一跳。你知道会发生什么他们会跌落。但是，令人惊奇的是，他们立刻回到岩石高处，开始再做同样的动作。你简直不能相信自己的眼睛，他们又开始上下挥舞着胳膊和手奋力一跳。你走过去问他们：“你们在做什么呀？”他们回答道：“你难道看不出我们是基督徒，这是我们如何活出基督徒的生命。”你问他们难道没有厌倦这种不断的失败吗？他们说他们厌倦，但神总是原谅他们，事实上，他们也

没有什么更好的可期待。这听起来似乎很可笑，但试着活出基督徒的生命却没有圣灵，就是这么可笑。

三、圣灵把耶稣的生命带到了我们里面

这是《圣经》中非常美好的章节，我想和你们一起分享。“神愿意叫他们知道、这奥秘在外邦人中有何等丰盛的荣耀。就是基督在你们心里成了有荣耀的盼望。”（歌罗西书 1:27）

“奥秘”这个词又可以被翻译成秘密。基督徒的秘密就是他或她有耶稣基督活在他们心中。这怎么可能呢？当我们说耶稣可以来到我们心中，是否意味着他形体的同在？罗马书 8：9-11 似乎是对这一疑问的解释：“如果神的灵住在你们心里、你们就不属肉体、乃属圣灵了。人若没有基督的灵、就不是属基督的。基督若在你们心里、身体就因罪而死、心灵却因义而活。然而叫耶稣从死里复活者的灵、若住在你们心里、那叫耶稣基督从死里复活的、也必借着住在你们心里的圣灵、使你们必死的身体又活过来。”

你注意它说道，这些基督徒不属肉体。“肉体”是人“本性”或者是“人本性力量”的另一种称谓。这并不是说这些基督徒肉体上已经死去，但是，从死到活，仅仅是根据他们人类本性的力量。基督徒现在是由住在他们心中的，耶稣基督的生命力

量来活。这明确解释了基督如何能在基督徒里面，那是神的灵（圣灵）在基督徒里面同住。

所以你看，圣灵在我们之内也就意味着耶稣同住。基督徒永不必用人本身的力量和能力来活。而且，那就像试着挥动我们的手臂去飞一样。我们要用耶稣生命的能力与力量来活——圣灵与我们同在。

第六章

灵里飞翔的秘诀

在本章里，我想向你阐明如何不用拍动你的臂膀，而能真正的飞翔。我试着幽默些，但我要你明白一个严肃的真理。有个神秘的力量，能让我们活得超越或飞越生命里罪的权势。现在让我警戒你，今天大多数人，甚至宣称为基督徒者都被教导说绝对不能战胜罪。他们教导：只要我们活在这些不完美的人生当中，我们永不可能完美到超越罪。如果我们把焦点只放在人的力量和能力或人类的完美上，则他们的教导是正确的。作为人，我们永不可能完美。但是，这错误在于仅只专注人的力量而忽略了其他。仅专注于人的力量，就像我们想仅依靠手和臂膀就想飞行一样无济于事。

一、三个律

让我带你看《圣经》中有关得胜秘密的章节，它同时向我们显示得胜的根源。我要你注意这里叙述的几个不同的律，明了把它们区别开来是至关重要的。

在罗马书 8:1-6 里，我们读到“**如今那些在耶稣基督里的，就不定罪了。因为赐生命圣灵的律，在耶稣基督里释放了我，使我脱离罪和死的律了。律法既因肉体软弱，有所不**

能行的，神就差遣自己的儿子，成为罪身的形状，作了赎罪祭，在肉体中定了罪案，使律法的义成就在我们这不随从肉体，只随从圣灵的人身上。因为随从肉体的人体贴肉体的事，随从圣灵的人体贴圣灵的事。体贴肉体的，就是死；体贴圣灵的，乃是生命平安。”

在这些经节里正如划线如示，事实上提到三个不同类型的律。我现将它们列举如下：

- ❖ 属耶稣基督生命的圣灵之律
- ❖ 罪和死之律
- ❖ 属肉体的软弱之律

让我们按倒着的顺序来看看这三个不同的律。

第一，软弱之律是指《圣经》中的诫命，即摩西的律法（参考出埃及记 20:1-17）。这个律法是刻在石板上的。那是我们被命令要遵循的东西。它们告诉我们什么是对的，什么是错的。不服从这些神所给的法律里的诫命就是犯罪。罪就是在我们生活的方式下去破坏神的律法。在告诉我们什么是应该和什么是不应该的事情上，律法是完善的，但却是软弱的，律法缺乏能力来帮助我们履行律法。为什么呢？因为律法本身期望我们依靠人的力量和能力来履行律法所规定的。请注意“肉体”这词是指人的本性或者人的力量。因此，律法是

软弱的，因为它仅能在人的本性或人的力量里运行。要如此遵循律法，让我们回想到试着用挥动手与臂来飞翔的描绘，那是不可能的。所以，在某种意义上，因人性的软弱，我们永不能脱离罪，但他们没有回头来看剩下的故事。除了我们的人性以外，还有基于其他原则的律在运行。

第二，罪和死之律是一个不同的律，它更像是一种在每个人内心中运行的原则或力量，有时被称作是“罪性”，而且是每个人与生俱来的天性。事实上，罪性并不是我们真正的本性，而是个入侵者。当最初神创造人时，人并没有罪性，没有死亡。某事件的发生把侵入的力量带给了人类。那就是由于亚当和夏娃（第一个男人和女人）的叛逆。亚当和夏娃被创造之时具有纯洁和神圣的本性，而且没有死亡。但当他们叛逆了神，罪和死亡的力量就开始在他们身体里运作，而且他们将这侵入的罪性传给每个后代。因此，我们每个人生下来就具有像个入侵者的罪性。如上述经节所述，那是有罪的肉体或者肉体里的罪（人性）。

让我尽可能的简单地解释一下罪性。罪性（罪和死亡的律）就像我们内心里的一种控制力，这个控制力将我们的生命带进到自私和傲慢的层次。那是一种总让我们脱离神与善的力量。我发现几乎所有的人，至少偶尔都喜欢做好事。一般来说，爱或对人友善是令人愉快的。知道自己的言行诚实也会让人满足。有时，我们想要纯净，我们会对诱惑我们的污秽和不道

德说不。但是，我们都知道，尽管我们想要爱人，友善，信实和纯洁，好像有一种自然的倾向让我们远离这些特质。我们可以试图和这种罪性争战及管束我们的生命，通过祷告，沉思和否定自我，希望能战胜或控制这个罪性。然而，老实说，却没有一个人成功过。这使我想起了地心引力。不管我们地去试，都不能摆脱引力的拖拉。拿起一个球，尽你所能地抛出去，你可以看到球在空中上升，但不管它升多高，球终究要掉下。请回顾飞行的例子，我们可以试图摆动我们的手臂以至飞起来，但那是毫无希望的。英语有句谚语：“那像试着靠拉自己的鞋带把自己往上拉。”在自然法则里那是不可能的。正如我已经在上文讲到的，大多数基督徒都被教导说这就是事情的全貌。我们有罪性，这个天性总把我们拉向罪；我们永远不能战胜罪性。因而，即使我们成为一位基督徒，我们也绝不应该期望能真正战胜罪。使这观点如此能蒙骗人，就是因所有这些说法有一部份是正确的，问题是它漏掉了一些东西。正如人们所说，没有比一半的真理或者部分真理更有害的。完整的真理应该是这第三项，也是最重要的律。

第三，属耶稣基督生命的圣灵之律是所有律中最大且最重要的。它是另外一种原则或能力，这即是圣灵（生命之灵）。你可以选择专注于你的人性软弱和罪性，但若如此，你将永远不能飞翔。可是，如果你开始看见你可得到另一种更强大的能力，整件事就会改变。这强大的能力能进入你的生命且做最奇妙的事，他能让我们从罪和死亡的律里得释放。这并非我

的主张，乃是《圣经》所宣告的。“因为赐生命圣灵的律，在耶稣基督里释放了我，使我脱离罪和死的律了。”（罗马书 8:2）

二、飞机如何飞行

至此，你也许会问，这是怎么回事？请让我给你举一个例子，或多或少能给你些启示。

所有国际人士乘飞机来到我们这个国家时，都曾经历一个了不起的法则。首先是地心引力之律。提到地心引力，我勿需重述想靠挥动你的手和臂飞翔的不可能。但是，你可曾止步细想飞机如何飞行？你们多数人知道我是一个结构工程师，我设计了许多桥梁。在一般工程领域，我们学习物理学，水力学，流体力学，热力学和化学。你们中有些人可能觉得有趣的是：我最差的学科是化学。也许我的脑子太小不能记忆所有有关的东西。但是，我还确实记得力的原理以及力与质量和加速度甚至速度的关系。重要的事实是，对质量施加力将引起速度的变化；反之亦然，即速度的变化将产生力。我不想用数学让你觉得枯燥，我们只需知道这公式对两边都是适用的。速度具有称为速率的幅值和相应的方向。科学家和数学家称速度为向量。因此，欲改变流动的速率或方向，外界必需施加力；相反，如果流动的速率或方向发生变化，系统将产生力。简而言之，这就是有关“升力”原理的整个理论基础。

飞机如何飞行？原理很简单！通过倾斜机翼，机翼上下侧的速度发生改变，从而产生压差，导致机翼的向上净力（机翼上下侧的力差）。虽然飞机的总速度是由飞机发动机所提供的，但是最为强劲的喷气式发动机也只能使飞机的速度跟一辆赛车相比美。飞机离地的方法只是简单地倾斜机翼（或者机翼上的小翅膀）而产生速度变化，进而产生差压。升力原理克服了地心引力原理，我们突然上升到了空中，而我们不需要挥动我们的手或臂。我们只需进入飞机并在座位上坐下。唯一须用我们双手的仅是系上安全带及或许拿本杂志。但是我们能飞行。那是因为我们信任比地心引力原理更大的法则。事实上，大多数飞机乘客完全不知道飞行的物理学或数学原理。你实在不需要了解所有飞行的物理原理，只需信任飞机驾驶员并登上飞机。

飞行的原理和我们所念到的，属耶稣基督生命的圣灵的律之间的相同，令人惊奇，这使我们严肃地质疑那些声称我们在此生不能胜过罪的观点。当人的本性没有能力飞越并脱离罪性，神提供了一种更大的力量。因此，我们可停止挥动手与臂，只需登上飞机并信任我们的驾驶员——耶稣。耶稣透过他的宝血为我们提供了胜利所需要的一切。圣灵能游刃有余地让胜利在我们的生命里成为事实。

灵里能否飞跃，问题不在于你人的本性有多强，而在于哪条律运行在你的生命里？

第七章

在认识神中的一些实际探索

在上一章中，我猜我已经使大家都很兴奋了。也许你觉得好像我把你抬上云霄，而好奇这一切在世上可行性有多大。许多次，当你看见一些人在查经班或教会教导《圣经》或讲道，你会好奇如何将这些东西转化到现实生活中。这使我想起我在大学时上的《理论物理》这门课。特别在一次讲课中，教授用公式和图表向我们展示能量的演变及一个光子是如何成为一个电磁场的量子。之后我突然想到“这些东西和换一个汽车前灯有什么关系？”我是三十三年前上的这门课，直到现在我也没用到过一次这位教授教的推导公式。我真希望我和你们分享的东西将能比这理论物理多些益处。

基于心中这点考虑，我要改变一下方向。我要与你们更多地探讨和分享一下有关认识神的实际的意义。但是不要以为我已经和你们分享的东西是不实际的。我鼓励你们再去复习一下前几章的内容。它们全都极为重要，并且给了我们实际层面的基础。要不然，你就会用自己的力量去做每件事，或者你会听别人告诉你过一个得胜的基督徒的生活是不切实际的。

在接下来的几章中，在神的帮助下，我力图回答五个有关我们个人该如何认识神的实际问题。

- 如何与耶稣基督建立一种个人的关系？
- 如何在耶稣基督里长进？
- 如何在现实生活中抵挡罪的诱惑？
- 基督徒犯了罪该怎么办？
- 如何活出一种圣洁的生命？

“耶稣又对众人说：‘我是世界的光。跟从我的，就不在黑暗里走，必要得着生命的光。’”(约翰福音 8：12)

“耶稣对他们说：‘光在你们中间，还有不多的时候，应当趁着有光行走，免得黑暗临到你们；那在黑暗里行走的，不知道往何处去。’”(约翰福音 12：35)

第八章

如何与耶稣基督建立一种个人的关系

简单地说, 这个问题就是我必须怎样做才能得救。 你是否知道两千多年以前《圣经》里有一个人问过同样的问题？他是一个负责管理监狱的人, 在这个监狱里关着名字叫做保罗和西拉的两个基督徒。保罗和西拉由于在一个叫做腓立比的城市(就是今天的希腊) 和别人分享福音而被严刑鞭打。他们被无情地扔进监狱, 没有人关心过问他们伤口的痛苦。

但是他们并不抱怨他们的处境, 却唱歌赞美和感谢神给他们荣幸能够为神受苦。然后一件最令人吃惊的事情发生了。神使地震发生, 监狱所有的门都震开了。当监狱的看守看见时, 他以为所有的犯人都逃走了, 因此他准备自杀。但是保罗叫他不要这样做, 因为所有的犯人都还在那儿。

请听随后发生了什么。“他(监狱看守)叫人拿灯来, 就跳进去, 战战兢兢地俯伏在保罗西拉面前。又领他们出来说, 二位先生, 我当怎样行才可以得救？他们说, 当信主耶稣, 你和你一家都必得救。他们就把主的道, 讲给他和他全家的人听。当夜就在那时候, 禁卒把他们带去, 洗他们的伤。他和属乎他的人, 立时都受了洗。于是禁卒领他们上自己家里

去，给他们摆上饭，他和全家，因为信了神，都很喜乐”。
(使徒行传 16:29-34)

从这个故事和其中监狱看守的反应中，我们可以看出一个人要得救需要涉及的步骤。这就是对“如何与耶稣基督建立一种个人的关系？”这个问题的答案。

一、这一问题背后的态度

在我们看监狱看守得到的答案之前，我要你们注意这个问题和它是怎样被问的。之前，看守对神和得救并无兴趣，只安稳地在做他的看守。当他以为囚犯们都在地震中逃走了的时候，他以为他失去了看守这份工作和所有可以生活下去的理由，而准备自杀。

现在他却跑来战战兢兢地扑倒在保罗和西拉的面前。这人的态度有绝对的变化，不是因地震，而是由圣灵而来。是的，地震惊醒了他，让他看见自己是多么无助，但是圣灵惊醒了他，他意识到从罪恶中被拯救出来的需要。重要的是要认识到，在我们能来到神面前请求拯救之前，我们必须首先在生命中与圣灵相交。我们称这个是认罪，或认识到我们是多么无助而有罪的罪人。这是一个认知，即比起任何其他东西来，我最需要的是得救。我不再仅仅是找一个新工作，一个改善的环境，或者

物质上较好的将来。不，现在我领悟到，我需要得救，胜过一切！

这就是圣灵要把你带到的地方，否则你永远不可能和耶稣建立起一种个人的关系。事实上，你也不会有欲望或者感到需要去建立这种关系。

大多数人不能成为真正基督徒的问题在于他们从来没有被圣灵催逼过。他们从没有看到被拯救的需要。令人惊奇的是有那么多人在寻求成为基督徒，有些人是在寻求教堂里的社交生活；有些人是在试图找一个基督徒伴侣做丈夫或妻子；有人则认为他们会得到神的祝福；因而可以有一个更好的工作或健康。所有这些都表明他们没有被圣灵催逼，这催逼会让一个男人或女人战兢地扑倒在地并且问，“我必须怎样做才能得救？”

也请注意这个看守态度中的谦卑。以前他迫害这些基督徒，并且残酷地把他们扔进监狱。他的心骄傲，对他们毫无同情或怜悯。现在你看，他跑过去扑倒在正是他以前伤害之人的脚下。毫无疑问，他现在处在一种非常谦卑的位置，请求他们宽恕他以前所做的事，并要求他们指点他如何能够得救。他给了他们一个尊称，“先生们，我必须怎样做才能得救？”以前，他轻蔑地喊他们，但是现在他们是先生，而他成了乞求者。

更有迹象表明这人愿意为了得救做任何事情。他想要得救胜过其他一切。他所问的问题可以被解释为，“先生，请告诉我必须怎样做才能得救，我一定会做。不管需要什么，我都愿意。我愿意认罪，不再犯罪，在我所伤害过的人面前谦卑我的心。我已经做出了选择，只要告诉我，任何事情我都会做的。”

二、答案 — 简单并强而有力

现在我想让你特别注意这里的答案。有意思的不仅仅是它说了什么，还包括它没有说的。保罗没有叫这人去加入教堂以得救。他也没有叫他受洗以得救。他也没有叫他给他们洗伤口和供饭吃以得救。没有，他说的是，“信主耶稣基督”。如此简单，但是如此强而有力。

事实上我想强调，对于这个“必须怎样做才能得救”或是怎样与耶稣基督建立起一个个人的关系的问题答案，并不复杂；它也并不意味着有一堵高墙阻止人们成为基督徒，乃是它会帮助你理解神在你得救这整件事情上的位置。

在约翰福音 3:16-17，我们读到，“神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。因为神差他的儿子降世，不是要定世人的罪，（或作审判世人下同）乃是要叫世人因他得救。”

绝不要忘记，神不要在你和他之间竖起墙来，而是要把墙打倒。他要你到他面前。他希望你能亲自认识他。

是的，这答案虽然简单，却是非常强有力的。比如，他没有说，“相信主耶稣基督的存在”，而是“相信一切在主耶稣基督身上”。我知道有些译本将其简单地翻为“相信主耶稣基督”，但更多翻译者用了“身上”这词，因为这是如此有力的一个表达。这是有原因的。这人被告知的东西远远超出一个人的理智上的相信。这是一个命令，告诉他如果想得救，某些事他必须依赖在某个其他人身上。让我给你一个《圣经》翻译吧，“**相信一切在主耶稣基督身上——就是说，把你自己交给神。不再让你自己掌管自己，而是把你的一切交给神来掌管，你就会得救。**”我们得救的基础是建立在和耶稣基督的关系上，我们把自己的灵魂完全交到他的手中说，“**主啊，我在这里。我灵命穷乏，是失落又无助的罪人。我把自己交在你身上并且信赖你，你乃是唯一能拯救我的。**”这是一个人必须走的一步，必须作的一个选择。没有人能替你做，虽然你的选择毫无疑问将会影响其他人的选择。

三、相信能得救

有人可能困惑我们相信的是什么。如果那不只是神的存在，那么到底我相信什么呢？我不大愿意去列个一览表，因为

没有哪个一览表是完全的。但是，我很确信当你在以下八件事上相信神的话，你想得救的希望是不会落空的。

- 你必须相信神会回报每一个寻求他的人。
- 你必须相信甚至在你爱他之前他已经爱你了。
- 你必须相信神的爱是体现在让他唯一的儿子——耶稣，为你而死。
- 你必须相信你是一个罪人，愿意认罪并悔改。
- 你必须相信你需要为你的罪懊悔。
- 你必须懊悔，因为你的罪伤害了并且继续在伤害神，因此你必须觉得懊悔到不仅认罪，而且悔改。
- 你必须相信耶稣是为你个人替罪而死的。他替你的罪过受了惩罚。你能够被宽恕并洗净罪过，完全是因为神接受了耶稣在十字架上为你牺牲生命和流血。你必须相信神接受耶稣牺牲的唯一表示方法是把他从死中拯救过来。
- 你必须相信耶稣确实会宽恕并洗净你的罪过并住到你的心中，如果你要求他这样做的话。他在《圣经》中是如此应许的。

着重强调的是，我们必须祷告，把我的心向神敞开。我们祷告时，有些事会发生。在那一刻我们就像前面所描绘的一样相信了神，圣灵就会来到并证实我们得救了。每一个人都是独

一无二的，所以各人经历这种内在的确信的过程会有点不同。但是，通常我们会有一种内心的平安和确信。神并没有把我们留在黑暗中，而是非常信实地让我们知道我们已成为他的儿女。这种内心的平安和确信我们称为“圣灵的见证”。可见于**罗马书 8:16**：“**圣灵与我们的内心同证我们是神的儿女。**”

四、受洗

现在是最后一点了。有人会问他们是否，且应该何时受洗。我没有时间在这里给你一个有关基督徒受洗完整的讨论，但是让我快速说一下。我在《圣经》里没有找到任何地方教导说一个洗礼仪式能够拯救我们。事实上，钉在十字架上的强盗没有受洗礼也得救了。洗礼仪式不能使任何人成为基督徒。你可以受洗一百次但仍然不是基督徒。我们得救靠的是对耶稣基督的信心。除非已经得救并且接受了耶稣为我们个人的救主，我们不应该受洗。圣灵是信实的，他给每一个真诚相信耶稣的人罪过得宽恕的保证与一个被洁净的新生命。他给我们内心真正的平安。只有这时候受洗才有意义。

洗礼的仪式通常是把一个人浸没在水中，象征有罪旧生命的死亡(进到水中)，和与罪决裂新生命的复活(从水中出来)。虽然洗礼本身不能使你成为基督徒，但它是一个重要的步骤，表明你公开承认并见证耶稣在你的心中和生命里所成就的。如果你真的已经祷告并且请求耶稣赦免你的罪过，而且信任他来洁

净你和进入你的心中，那么在某一时间你应该受洗。洗礼确实将会加强你对耶稣已有的信心，在你的属灵生活和与耶稣的个人关系中，那应是一个非常特别的时刻。

第九章

如何在耶稣基督里长进

首先我应提醒你，唯有有生命的东西才会成长。我们和耶稣基督之间首先要建立起一种个人的关系，才能进一步在基督里长进。约翰福音 1：12-13 提到“凡接待他的，就是信他名的人，他就赐他们权柄，作神的儿女。这等人不是从血气生的，不是从情欲生的，也不是从人意生的，乃是从神生的。”

我们再看一看约翰福音 3:3：“耶稣回答说，‘我实实在在的告诉你：人若不重生，就不能见神的国。’”

最后让我分享歌林多后书 5：17：“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”

在我们经历这属灵重生之前，需要一段准备时间，在这段时间里，圣灵会教导带领我们。你们当中有些人可能现在正处在这种准备阶段。不管怎样，圣灵都会非常耐心地引导你，让你真正地信任耶稣基督，并把耶稣基督作你个人的救世主。然后你将经历重生，开始真正的属灵生活，并由此成长。

一、从婴儿到成人

我曾在一段有趣的时间里观察我的第一个孙子是如何成长发育的。事实上，我们肉体的发育及如何发展与耶稣基督的关系，在某种程度上是相似的。在每件事情上，我们都像婴儿一样从头学起。刚开始，我们需要很多的帮助。神，用他的爱，通过圣灵，通过他的话语（《圣经》），通过其他基督徒来帮助我们。像婴儿一样，我们需要食物，合宜的休息，属灵的沐浴，还有爱。要强调的是我们每天都需要每一样东西。这不是一种选择，它会给你带来愉悦。记得有一天晚上，我们的小孙子和我们在一起。我的太太和他说“该洗澡了。”立刻，小家伙蹦蹦跳跳着欢呼起来“洗澡了，洗澡了。”我们的灵命成长同样不会令人沮丧，相反这成长可能会让你雀跃欢呼。

我也注意到灵命成长和身体成长一样，是和健康同时而生的。成长不是我们可以去做的一件事情。它是当条件成熟时，我们自然经历的一个过程。如果一个婴儿患了感染性疾病，没有一个有爱心的父母会说“这是正常现象，随他去吧。”一个有爱心的父母决不会让小孩的疾病任其发展。有时候，这种情况需要医生的照顾，药物的治疗，甚至手术。无论是哪一种措施，只有等小宝宝完全康复后，父母才会安心。这正是神对待我们的方式。罪是灵命上的疾病，神不能容忍任其存在在我们的生命之中。他会尽其所能除去我们的罪。我们也必须与神同工，让他除去我们生命中所有的罪。那是神真正的爱。我们称这种同工为“在光中行走”。

观察小婴儿的成长提供了许多其他有趣的灵命课程。小宝宝的眼睛开始注视，才能真正看得见东西。当我们刚成为基督徒时，我们可以看到一些属灵东西，随着时间的流逝，我们对真理的领悟将会不断增加。同样，就像小宝宝学吃固体食物，学习走路和讲话一样，我们基督徒的生命也是这样不断学习的长进过程。这无疑是一个动态的过程。我们学习消化固体食物，即神的话语也就是《圣经》，让他溶入我们的生命。我们学习说话即如何祷告，向天父表达我们自己。随着我们的成长，我们的灵命步伐变得更加稳定强壮。对父母来说，没有什么事情，比看到自己的孩子能够独立地跨出他们生命中的这第一步更宝贵的。如果孩子绊倒了，做父母的会懊恼，而在忿怒里向孩子喊叫吗？不会！有爱心的父母，会帮助孩子站起来，并鼓励他“加油，你一定能做到的。”那也是在基督徒的生活中，神是如何帮助并鼓励我们的。

我们应该深深地记在心底最重要的事情之一，就是我们仁慈的，富有爱心的天父绝不会寻找任何理由抛弃我们。他不会只是审察我们，为每一个小错误或失败击打我们的头。相反，当我们陷在罪中时，他会在那儿帮助我们，鼓励我们、使我们解脱。他是我们真正的、最伟大、最亲爱的朋友。在整个宇宙中，没有一个人像神一样关心你灵命的成长及胜利。希望这些能鼓舞你。

二、每天都依靠神

请允许我问你另一个问题。如果一个小孩一周不吃东西，那他的发育会如何呢？在我做为基督徒成长的过程中，我学习到一个非常重要的概念，那就是“每天要做的功课”。当我还不是一个基督徒时，我把一周有一天去教会当成灵命的成长。我开始跟随耶稣后，我逐渐意识到神会帮助我，并提供我灵命成长的全部所需。但这一切是以每天为基础的。

在耶稣教我们怎么祷告的祷告中你可以看到这点。**马太福音 6：11**：“我们日用的饮食，今日赐给我们。”这里的“饮食”并不是简单地就指食物，而是指生命的必需品，即包括肉体上的，也包括灵命上的。这种想法就是一旦我成为基督徒，我的生命变成每天快乐的追随神。事实上，这是基督徒生活的中心。我每天都要依靠神，从而得到属灵东西，使我与耶稣的关系中得以不断成长。基督徒容易犯的最大，最危险的错误之一就是疏忽每天的功课。

让我们分享一个年轻基督徒的经历。她在美国的一所大学就读，并参加学校的一个教会。她一心想成为一个最好的基督徒，因此她参加那个教会的所有活动。但是，没多久，她就感到厌倦沮丧了。她有满学分的课程加上一周 5 到 6 天的教会活动。有人可能认为这是非常理想的，可是事实并不是如此。你看由于她所有的忙碌，无法每日花时间祷告及阅读《圣经》。她认为她的教会活动可以弥补所缺的祷告及读经。我们

劝告她，除了周日的礼拜及祷告会，她需要削减很多超额的教会活动。她需要每天有一段安静的时间和她生命的中心——耶稣基督单独在一起。唯有如此，她才能有效地帮助别人及得到神希望她得到的祝福。带着心碎的眼泪，她祷告并请求耶稣的原谅。她再一次委身于每天的仰赖神。这绝对是一门值得学习的重要功课。

三、一个健康的公式

以前,我曾听到一个非常简单的,但能帮助基督徒建立健康生活的法则。它强调,在我们的生活中,灵命的健康既需要有接受的过程,也需要给予的过程。以下就是针对新基督徒的简单法则。

每天操练三件事：

第一，每天至少花五分钟时间听神和你说话。

做到这一点，很简单，只需你带着一颗敞开的心阅读《圣经》。再次提醒一下，关键是不要每周一次花 2 小时去读《圣经》，而是每天都读一点，这将对你基督徒生活有大的帮助。诚然，五分钟是针对初信者。非常重要的是，始于此而后让它变成一种快乐，时间会慢慢增加的。同时你要敞开心扉，去感受所有神希望你去做的，都是因为他爱你。如果你接纳他，他的每个戒律实际上都是他在你生命中所能履行的应许。

第二，每天至少花五分钟时间和神讲话。

就像以前说的一样，我们称此为祷告。祷告就是单纯的和神讲话。为什么和神讲话如此重要呢？好，如果你有一个新朋友，你非常喜欢他，并想看见你们的友谊增长，你将怎么做呢？你肯定会花时间和他们讲话与倾听。关系得以发展要通过沟通。神是又真又活的，他爱你。。但是要真正了解神，你必须培养你和他的关系。这是通过每天与神亲密交流而得来。这些应该是在特殊的时间里，当你和神单独谈论你感兴趣的每件事情。神要你和他分享所有你感兴趣的事，你的喜悦，甚至悲伤。那就是朋友的意义。你不需要担心用词，只要表达你的心。事实上，在真实的祷告中，神总是知道你的心。有时候，在祷告中最珍贵的时刻，就只是我的心和神的心之间的低语。每天有固定时间和地点与神单独交谈是件好事。但不要忘了，你可以随时随地和神交谈，不论你在那里，甚至不需要动你的嘴唇。神知道你的心。祷告实际上是你和神之间心的交流。当你的灵命成长，你会发现祷告是你整个基督徒生命中最甜蜜的一部分。

第三，每天花五分钟和别人谈论神。

我感到一些小的训练可能在这方面有所帮助。但是我担心，许多人虽有了如何和别人分享耶稣的训练，但却没有意识到此事的真正重心。一些人在和别人分享《圣经》真理时，好像他们试图卖保险一样。他们认为这训练有素的推销技巧是有

效果的。他们引用所有《圣经》上正确的章节。他们被训练成做每一点均为达成最终的目标。他们把人们等同于前景——他们教会的前景，或某些他们试着达到的统计目标。那样做只会有一个结果，把人吓跑。就是说，没有一件事情比人们用设定的推销技术和人分享耶稣之爱更糟糕的。那样是行不通的。

这是问题的中心。当我们倾听神的话语的时候，当我们向神倾诉并培养我们和他的关系的时候，每天我们会爱他更多。此事的中心是：真正的基督徒爱这位全宇宙最甜蜜，最仁慈，最有爱心的人——耶稣基督。那么和周围的人，我们最想交流的什么呢？他的爱。

除了分享神的爱，不要试图用其他方式和他人谈论神。这也就是说你的言语远不如你向别人显示的爱心重要。你该如何向别人谈起神呢？首先，简单地就是爱他们。无条件地爱他们，就像你在你生命中所经历的那些爱。别把人们当统计数据那样看待，而应该把他们看作一个个宝贵的灵魂，那些被神爱着的灵魂，那些耶稣为拯救他们而牺牲的灵魂。当人们意识到我们的爱，感觉到我们的温暖时，我们说的三句话要比那些讲一千句《圣经》推销语，却心冷漠的话强千倍。或许一开始最好什么都别说，只要爱人们，建立起一种无条件爱的友谊。换句话说，你关爱他们，即使他们不走进你的教会，不成为你教会出席录的统计数字。

第十章

如何在现实生活中抵挡罪的诱惑

一、 改变对罪的态度

在讨论这一点中，我需要确定你理解的是，你的生命中没有战胜罪恶的真正根基，直到你凭着对耶稣基督的信心成为一个真正的基督徒。坦诚地说，你被罪恶所捆绑，需要由我们奇妙的救主——耶稣基督来释放而得自由。一旦如此，你才能开始经历以下我们所描述的奇妙胜利。除此之外，我强烈地感觉到，我们对罪的全部态度必须要改变。一些人视罪仅是无害的人性过失或无法避免之事。另外一些人则认为，罪是他们所做的可能给他们带来伤害的事情；或者罪会将他们置于某一天在地狱中将受到惩罚的风险。如果你对罪持有这种态度，你就不能有战胜诱惑的真正胜利。如果你意识到那正是你的态度，你可能给所有落在诱惑的借口，披上合理的外衣。有一些人甚至认为，如果他们做了本知道不应该做的事，也没问题，因为他们能够即刻求神得赦免。这整个焦点是如何逃避做错事的后果。

但是《圣经》中对罪的态度则是很不相同的。听听大卫在诗篇 51:4 中所写的，当他为进入他生命的罪寻求神的怜悯和赦免：“我向你犯罪，惟独得罪了你，在你眼前行了这恶，以

致你责备我的时候，显为公义。判断我的时候，显为清正。”

当时，大卫所犯的罪不仅牵扯到别人，当然也纠缠到他自己。他意识到他的罪首先是悖逆了神。他的罪伤害了神。那是个非常重要的观念。我们感受神对我们的爱和恩慈。作为基督徒，我们开始了与耶稣的爱关系。但是当我们犯罪时，就像打这位尊贵之人的脸。罪就像打耶稣的脸和向他的脸上吐唾沫。正是罪把耶稣钉在十字架上。不是犹太人也不是罗马人，而是我们的罪把耶稣钉在十字架上，并且破碎了他的心。带着这种态度，我们猛然要面对一个什么是罪的全新概念。现在我憎恨罪，因为它伤害了我所爱的神。当我受到诱惑，问题不在于是否我将受到惩罚，也不在于是否我会伤害我自己，问题是，**“我焉能伤害这位神圣的救世主——耶稣基督呢？如何能向他的脸上吐唾沫，并且因走向罪恶而伤害他呢？”**

在旧约中，有一位叫约瑟的年轻人，受到他主人的妻子——一个美貌女子的诱惑。在**创世纪 39:8-9** 我们可以看到：“**约瑟不从，对他主人的妻说，看哪，一切家务，我主人都不知道。他把所有的都交在我手里。在这家里没有比我大的。并且他没有留下一样不交给我，只留下了你，因为你是他的妻子。我怎能作这大恶，得罪神呢？**”注意如何胜过诱惑在于他对待罪的正确态度。罪是与神作对的。罪伤害神。约瑟正是简单的道出了这明显的道理，“我怎能做这事去得罪神呢？”

二、有可能战胜诱惑吗？

在**约翰一书 5:4** 中神给了我们一个得胜的秘诀。“**因为凡从神生的，就胜过世界。使我们胜了世界的，就是我们的信心。**”信心就是得胜的秘诀。

信心就是确信神已提供了战胜诱惑的方法。如果你被说服而相信没有可能战胜诱惑的方法，那结果是显而易见的，那就是你将会失败。因此，你要避免一切会阻碍你对神应许的信心。我发现这就是为何与那些声称是基督徒，却老是宣告我们无法战胜罪的人相处是多么得难。当你在教堂听道或受教于某人，他经常地断言基督徒一定总是犯罪，你的信心将不可能是我们上面所指那胜利的一种。

与其去听那些总是被罪打败的所谓的基督徒的见证，不如专注在神的话语上。但是，我们必须小心，因为人们常常断章取义，会引导我们误入错误的结论。例如，许多人曾经试图引用罗马书第7章，来认为一个基督徒必然总是在罪的势力下不能逃脱。他们错误地陈述罗马书第7章是保罗个人的见证。但是，当你把第6，7，8三章一起读，才能得到其中的真义。然后你会领悟罗马书第7章实际上不是对一个真正基督徒的描述，而是指那想靠自己的力量去守律法而想战胜罪的人。当你读到“凭血气”这一用词时，它是指“靠人的力量和意志”。

你看罗马书 8:1-3阐明：“如今那些在耶稣基督里的，就不定罪了。因为赐生命圣灵的律，在耶稣基督里释放了我，使我脱离罪和死的律了。律法既因肉体软弱，有所不能行的，神就差遣自己的儿子，成为罪身的形状，作了赎罪祭，在肉体中定了罪案...”你看，保罗是在对比第7章所指的，靠自己的血气（人的力量和意志）严守律法，和第8章所指的，靠圣灵的力量而经验了得胜的生命。

另外一个例子是当人们引用约翰一书1:8“我们若说自己无罪，便是自欺，真理不在我们心里了。”它可能给你一种感觉，那就是没有基督徒能胜过罪。但是如果你把这一节放到整个第1章里，你能看到他是指一种人，他们声称他们无罪，因此不需要耶稣做他们的救主。他们从未得救，却声称他们没有任何罪需要被赦免。其实约翰一书第1章中，本义不是说基督徒应该犯罪，而是主张我们要么生活在光明中（真正的基督徒），要么生活在黑暗之中（罪恶）。不可能两者皆是。你不能同时是罪之子，又是神之子。

三、得胜的应许和祝福

让我给你看一些《圣经》中，战胜罪和诱惑的应许。你让这些应许深植在心中，你对神让你在诱惑里得胜的信心就越大。

“你们所遇见的试探，无非是人所能受的。神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的。在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。”（歌林多前书 10:13）

“我还有末了的话，你们要靠着主，倚赖他的大能大力，作刚强的人。要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。”（以弗所书 6:10-11）

“我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐。因为知道你们的信心经过试验就生忍耐。但忍耐也当成功，使你们成全完备，毫无缺欠。”（雅各书 1:2-4）

“忍受试探的人是有福的。因为他经过试验以后，必得生命的冠冕，这是主应许给那些爱他之人的。”（雅各书 1:12）

“但他赐更多的恩典。所以经上说，神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人故此你们要顺服神，务要抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了。”（雅各书 4:6-7）

“主知道搭救敬虔的人脱离试探，把不义的人留在刑罚之下，等候审判的日子。”(彼得后书 2:9)

四、 切实的忠告

我不想给你留下这样的感觉，就是你不需实际的去行以战胜诱惑。我需首先给你一个胜利的基础 — 对罪和神应许的信心有个改变的态度。没有这基础，将无法得胜。然而，上面我引用的应许，有我们需要履行的要求和条件。以下，是《圣经》中教导我们对付诱惑的三个实际的方法：

第一，我们应该言行谨慎，而不要故意把自己置身于一种景况，那就是本知道我们可能软弱而被罪诱惑。耶稣基督在**马太福音 6:13** 中教诲我们这样祷告：“不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶，(或作脱离恶者) 因为国度，权柄，荣耀，全是你的，直到永远，阿们。(有古卷无因为至阿们等字)”当我们将自己置身于本已知道我们是软弱的景况中，我们就不能向神祷告以免于诱惑。这就是“自负”。自负总是导致失败。

第二，我们总是要承认我们是软弱且无能，除非祷告和信靠神。耶稣基督在**马太福音 26:41**中对门徒说“总要做醒祷告，免得入了迷惑。你们心灵固然愿意，肉体却软弱了。”在信靠神里，需要真正的谦卑。如以上我们读到的，“因为神阻

挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。”并且在**哥林多前书 10:12** 中有告诫：“所以自己以为站得稳的，须要谨慎，免得跌倒。”

第三，我们需要使用神给的利剑与撒旦作战。这利剑就是神的话语 — 《圣经》。我们绝对不要和撒旦开玩笑，因为你我不能与他欺骗的能力相比。而且，我们也绝不要试着使用人的逻辑去应付撒旦。耶稣自己就曾经被撒旦诱惑过。我们要清楚明白诱惑不是罪。只有当我们屈服于诱惑时，才走向罪。

《圣经》在**希伯来书 2:18** 中告诉我们：“他自己既然被试探而受苦，就能搭救被试探的人。”并且在**4:14-15** 我们看到：“我们既然有一位已经升入高天尊荣的大祭司，就是神的儿子耶稣，便当持定所承认的道。因我们的大祭司，并非不能体恤我们的软弱。他也曾凡事受过试探，与我们一样。只是他没有犯罪。”

我鼓励你们亲自读一读在**马太福音 4:1-11**，耶稣如何被诱惑，且特别注意耶稣如何对付诱惑。请不要设想耶稣使用了他超自然的力量去对付诱惑。他拒绝诱惑的模式与我们一样。那就是：他用神的话语来对抗撒旦的挑动。在每一个诱惑中，耶稣回应撒旦“经上说”，然后他引用经句回答。结果是全然胜利。我也要提出的是，这不意味你用神的话语有如某种魔术。事实上，如果你仔细地看一看耶稣所引用的经节，所有都反映了他的生命之道。这些《圣经》经文就是他生命的一部分，并且已深深地根植于他的心中。因此，我们所拥有，在诱惑里

最大的武器，就是引用已经是我们生命的一部分的经节。许多人在诱惑里被击败，原因之一就是他们始终忽略了读经、背经，尤其是顺从《圣经》。

对你而言，至关重要的是你知道耶稣是比撒旦更有能力的。但是，唯有透过信心，才能得到他的能力。因此，不要看撒旦，要定睛耶稣，与他的名他的宝血以及他话语的力量，以战胜所有的罪。

第十一章

基督徒犯了罪该怎么办

一、 犯罪是必然的还是或然的？

我们需要明确《圣经》中一个非常重要的教导。这在前面的章节中已经探讨过，在此我们还需再次强调。《圣经》究竟是提出基督徒必然会犯罪，还是指出基督徒可能会犯罪？犯罪在基督徒的生活中是必然的还是或然的？

提出必然犯罪的人常引用这几处经文：

“因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀。”（罗马书 3：23）

“因为凡遵守全律法的，只在一条上跌倒，他就是犯了众条。”（雅各书 2：10）

“我们若说自己无罪，便是自欺，真理不在我们心里了。”（约翰一书 1：8）

“时常行善而不犯罪的义人，世上实在没有。”（传道书 7：20）

然而，也有似乎表达了相反含义的其他经文：

“耶稣就直起腰来，对她说：‘妇人，那些人在哪里呢？没有人定你的罪吗？’她说：‘主阿，没有。’耶稣说：‘我也不定你的罪。去吧！从此不要再犯罪了。’”（约翰福音 8：10-11）

“耶稣回答说：‘我实实在在地告诉你们：所有犯罪的，就是罪的奴仆。奴仆不能永远住在家里，儿子是永远住在家里。所以天父的儿子若叫你们自由，你们就真自由了。’”（约翰福音 8：34-36）

“所以，不要容罪在你们必死的身上作王，使你们顺从身子的私欲。也不要将你们的肢体献给罪作不义的器具；倒要像从死里复活的人，将自己献给神，并将肢体作义的器具献给神。罪必不能作你们的主，因你们不在律法之下，乃在恩典之下。这却怎么样呢？我们在恩典之下，不在律法之下，就可以犯罪吗？断乎不可！岂不晓得你们献上自己作奴仆，顺从谁，就作谁的奴仆吗？或作罪的奴仆，以至于死；或作顺命的奴仆，以至成义。感谢神！因为你们从前虽然作罪的奴仆，现今却从心里顺服了所传给你们道理的模范。你们既从罪里得了释放，就作了义的奴仆。”（罗马书 6：12-18）

“凡犯罪的，就是违背律法；违背律法，就是罪。你们知道主曾显现，是要除掉人的罪，在他并没有罪。凡住在他里面的，就不犯罪；凡犯罪的，是未曾看见他，也未曾认识他。小子们哪，不要被人诱惑。行义的才是义人。正如主是义的一样。犯罪的是属魔鬼，因为魔鬼从起初就犯罪。神的儿子

显现出来，为要除灭魔鬼的作为。凡从神生的，就不犯罪，因神的道（原文作‘种’）存在他心里，他也不能犯罪，因为他是由神生的。”（约翰一书 3：4-9）

“我们知道凡从神生的，必不犯罪，从神生的，必保守自己（有古卷作‘那从神生的必保护他’），那恶者也就无法害他。”（约翰一书 5：18）

答案究竟是什么呢？显然，《圣经》中的压倒性结论是基督徒不应该习惯于犯罪。犯罪并非基督徒生活的正常方式。事实上，一个意识到其罪伤害到其所爱的神的基督徒不会允许自己去犯罪。这说的不是绝对的不可能，而是道义上的不可能。我爱我的孙子，决不会去伤害他，我说这话没人会质疑。从感情上而言，这是毫无疑问的；但就身体行动而言，却存在着伤害的可能性。

《圣经》讲到基督徒在生活中犯罪时，几乎总提到是过去的事情。因为，基督徒现今的生活就是一场战胜了罪的胜利。

二、 基督徒可能犯罪吗？

请允许我直接以《圣经》中的论述来回答这个问题，约翰一书 2：1-2，“我小子们哪，我将这些话写给你们，是要叫你们不犯罪。若有人犯罪，在父那里我们有一位中保，就是那

义者耶稣基督。他为我们的罪作了挽回祭。不是单为我们的罪，也是为普天下人的罪。”

这里的连词“若”，说明了犯罪是可能的而非必然的。因为，如果这是必然的，《圣经》就会记述“当有人犯罪时”。我不厌其烦地要明确这一点，因为神愿意你们最终经历的是在生活中靠着圣灵而得胜。神丰盛够用的恩典（超自然的权柄），神丰厚的应许不会落空，以及耶稣在十字架上完成的救恩，均证明了你我能够战胜罪。我们无须犯罪，但我们却有犯罪的可能。我们要明白，犯罪并非基督徒生活的样式。如果犯了罪，那是一种异常痛苦的经历。

三、 我亏欠了神 — 现在该怎么办？

关于这种情况，我和你们分享如下两条基本的原则：

首先，当你陷入罪的泥沼时，永远不要放弃自己。站起来，依靠耶稣，他一直都在那里，随时会帮助你，更新你。

其次，永远不要为犯罪找借口，或者轻看犯罪的严重性。要为自己的行为承担全部责任，认罪，悔改，并且汲取教训。

请永远不要忽略这样的事实，神为你我的得救付上了极大的代价，是神的独生儿子为我们而死。如果我们犯罪跌倒，神

本有理由舍弃我们，可他没有这样做。是的，犯罪是很严重的事情，它深深伤害了神。若我们真正的爱一个人，就没有什么比伤害我们所爱的人更令人痛苦了。若基督徒犯了罪，却没有心碎的感觉，没有深深悔改的泪水，那就说明事情在根本上出现了问题！与爱的联系不相称了。不过，要是我们犯了罪，却不应该落在绝望中。

耶稣永远都在那里，随时准备帮助我们，提携我们，他给我们许多这样的应许来鼓励我们。不妨看下他在**希伯来书 13：5**中的应许：**你们存心不可贪爱钱财，要以自己所有的为足。因为主曾说：“我总不撇下你，也不丢弃你。”**

因此，若你亏缺了神，不要背弃神，要立刻奔向神。他会用爱的手臂环抱你，和你一同流泪。他会赦免你，更新你。你要做到的，就是不再走老路，不放弃自己。

四、 我们会汲取教训吗？

若我们犯了罪，**约翰一书 3：6**指出了我们需要汲取的教训。“**凡住在他里面的，就不犯罪。**”注意，这里没有说特别刚强的人不会犯罪，也没有说深居修道院并禁食祷告很长时间的人不会犯罪。不，这不是答案；答案乃是“**住在耶稣里面。**”

在约翰福音 15：5-6，耶稣阐明了这个问题，“我是葡萄树，你们是枝子。常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能作什么。人若不常在我里面，就像枝子丢在外面枯干，人拾起来，扔在火里烧了。”

我们每时每刻都需要耶稣，这是我们一定要学习并且在心里视为珍宝的功课。单凭我们自己的力量尝试过基督徒的生活，只会导致彻底的失败。“住在”是指我们时刻在爱中亲近神，相信他时时保守着我们，护卫着我们。“住在”是指我们常常借祷告向他倾诉，并且愿意听他通过他的道——《圣经》向我们说话。事实上，《圣经》应该成为沟通主与我们心灵的爱的书信。

五、 我们对罪的定义正确吗？

说句公道话，一些对于基督徒生活中罪的不同意见，可能与罪的定义有关。许多人对于我们所讨论的问题得出的是对罪错误的定义。一些人觉得与神全然的圣洁和完全，有丝毫的偏离就是罪。他们认为任何不完美的想法和感情都是罪；然而，这会让《圣经》里的教导变得无益。比如在约翰一书2：1，老使徒写到，“我小子们哪，我将这些话写给你们，是要叫你们不犯罪。若有人犯罪，在父那里我们有一位中保，就是那义者耶稣基督。”如果约翰在这里采用的罪的定义是指未达到神的完全，那么他就是在浪费时间了。那为何《圣经》还鼓励

或者说劝告人们不要犯罪呢？答案就是，这个关于罪的定义并不正确。

神要我们战胜的罪，是指一个故意违背神已订的意愿或律法。这就是《圣经》里在讨论关于有罪及责任之问题时所指出的罪的定义；这也就是为什么一个小孩子，在他长到具有承担责任之前，即使在纯粹的理性上做错了什么事情，在神眼中他仍是无辜的。然而，正是我们每个人都亏缺了神的完全这样的事实，使我们不断需要耶稣基督宝血的洁净。约翰一书1：7指出，“我们若在光明中行，如同神在光明中，就彼此相交，他儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。”

不需要时时依靠耶稣基督的宝血就能脱罪而洁净，基督徒永远达不到这种境界。是的，我们一定要行在神指引我们的是与非的光明之中。我们不可以借神的慈爱而故意违背，然后要求他宝血的洁净。另一方面，我们应该常常非常谦卑地认识到我们对神的完全有多么亏欠，我们做了多少愚昧的事情。基督徒承认这些错误和不足是重要的，也是有益的。我们生活中任何亏缺神的完全之处，特别是对于我们身边的人，都应该谦卑地向神承认。这些需要宝血的清洁，实际上几乎任何过犯都需要宝血的的洁净。

最后，住在耶稣里是指在生活中把我们的主权让位给耶稣。由此引出了另一个非常重要的真理，应该鼓励自己去了

解，神愿意在我们每个人的内心完成更深刻的工作。这项工作在我们的内心深处，与我们的心思意念相关。我们可以允许神来洁净我们的心思意念。这也许是我需要与你们分享的内容中最鼓舞人心的部分了。

第十二章

如何活出一种圣洁的生命

一、神的属性和喜乐 — 圣洁的基础

第一， 圣洁意味着什么？

可能在《圣经》中没有其他词比"圣洁"更容易让人误解了。通常我们把圣洁与纯净或神圣联系在一起。它好像是个很高深的字汇。许多人把圣洁看作是种极高的成就，仅仅少数人才能拥有。一般心中所谓的"圣人"形象为那些独居深山一角或与外界鲜有接触的修道院僧侣。另外一些人看"圣洁"而生畏，且让他们觉得好像神永不可能接纳他们。

我可以用许多神学概念来定义圣洁的含义。但简而言之，圣洁的定义是"像耶稣一样"。而圣洁和过圣洁的生活意味着"像耶稣爱众人一样爱他人"。这经文看来是不可实现的戒律，其实是美好的承诺。彼得前书 1：13-16: "所以要约束你们的心（原文作束上你们心中的腰），谨慎自守，专心盼望耶稣基督显现的时候所带来给你们的恩。你们既作顺命的儿女，就不要效法从前蒙昧无知的时候，那放纵私欲的样子。那召你们的既是圣洁，你们在一切所行的事上也要圣洁。因为经上記着说，你们要圣洁，因为我是圣洁的。"

许多人视这条戒律“**你们要圣洁，因为我是圣洁的。**”为不可突破或逾越的墙。有这种想法的人从没考虑过，其实这是一个承诺，而非神提出的不可实现的要求。神是圣洁的，这是他的属性，并且是整个宇宙中最喜乐的。他的喜乐来自于他自身圣洁的本性。是这位神，要与你我分享他的属性，他要让我们也像他的独生子耶稣一样。因此我们生活中真实的圣洁将是我们喜乐的最大泉源，像耶稣一样才是真正的大喜乐！

第二，为什么我应该要圣洁？

我已用“喜乐”作为这问题答案的提示。尽管喜乐和快乐通常是联想在一起的，实际上他们是有着极大的区别。快乐取决于在我们身上发生了什么或者我的感觉如何。假如好的事情发生或者我感觉很好，我就快乐。若坏的事情发生或者我不感觉怎么好，快乐好像就烟消云散。相反的，喜乐不取决于我发生了什么，取决于我们的内心如何。喜乐包含一种脱离罪或谴责的自由感觉。有更多的喜乐甚至来自内心的满足。当我们知道我们的生命有一个特殊的目的，并且我们正在履行那目的时，喜乐就会油然而生。凌驾一切的是，喜乐是爱的直接结果——我们收到的爱和充满我们心灵的爱。最高的喜乐是当我们向他人表达我们的爱。为什么神舍了他的独生子，耶稣，死在十字架上？**约翰福音第3章第16节**揭示那因为“**神爱世人**”。神的喜乐

是他付出的爱的一种外在的表露。圣洁或要圣洁的戒律，是神表明了他要与我们分享他的喜乐，特别是分享他的爱。

让我引用**约翰福音**的几段经文，或许能帮助你理解。在**约翰福音 15：9-12**“**我爱你们，正如父爱我一样。你们要常在我的爱里。你们若遵守我的命令，就常在我的爱里。正如我遵守了我父的命令，常在他的爱里。这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐，存在你们心里，并叫你们的喜乐可以满足。你们要彼此相爱，像我爱你们一样，这就是我的命令。**”注意，这里耶稣称“**我的喜乐**”。这是他个人的喜乐，来自于他的圣洁本性以及与我们共享的渴望。另外要注意的是，耶稣在此所传讲的目的是想让他门徒们也都有他一样的喜乐。在讨论这个喜乐时，我加上了下划线表明他如何六次提及了爱，我们可看到爱与充满喜悦之间存在直接的关系。

在**约翰福音 16:23-24**，耶稣说，“**到那日，你们什么也就不问我了。我实实在在地告诉你们，你们若向父求什么，他必因我的名，赐给你们。向来你们没有奉我的名求什么，如今你们求就必得着，叫你们的喜乐可以满足。**”你能不能猜出来我们该求什么才能够拥有全然的喜乐呢？只有一个答案，那就是“**神的爱**”。假如我想充满喜乐，我必须充满神的爱；而我靠祈求就能充满神的爱，因为主说“**你们求就必得着。**”

第三，我如何才可能圣洁？

这答案非常重要。尤其重要的是神对这个问题的答案，而不是我所说的。让我们再看一下**约翰福音**，我想让你听到耶稣代表他的门徒们向神沟通和祷告的内容。再看看**约翰福音**。我要你听他祷告什么，当他代表们徒门向天父说话。**约翰福音第17章**被许多人冠以“*耶稣最高层次的传教祷告*”，这一章确实揭示了耶稣代表每一个真正的基督徒向天父的祈求内容。在我们读这章之前，我想先问你一个问题。有没有可能耶稣祈求什么但天父神拒绝他的祈求？答案当然是“不”。当你阅读**约翰福音第17章**，特别是我引用耶稣祈求内容的**第13-19节**时，请仔细思考上面的问题并牢记在心。“现在我往你那里去。我还在这世上说这话，是叫他们心里充满我的喜乐。我已将你的道赐给他们。世界又恨他们，因为他们不属世界，正如我不属世界一样。我不求你叫他们离开世界，只求你保守他们脱离那恶者。他们不属世界，正如我不属世界一样求你用真理使他们成圣。你的道就是真理。你怎样差我到世上，我也照样差他们到世上。我为他们的缘故，自己分别为圣，叫他们也因真理成圣。”

“成圣”这个词很有意思，它有双层含义。第一，为了一个特殊的目的而分离或保留某些东西；第二，它字面上的意思是变得圣洁或纯净。耶稣首先祈求天父使我们成圣或圣洁，然后他宣告他愿意自己成圣，以致我们能成圣。这意味着耶稣为了一个特殊的目的，愿意将自己分别出来，从而使他的门徒们圣

洁。这说明了他在十字架上的牺牲。耶稣为我们而死，以至他能让我们成圣。为了让这一点更清楚，请看**希伯来书第13章第12节**：“所以耶稣，要用自己的血叫百姓成圣，也就在城门外受苦。”当耶稣被放在十字架上受死，这事发生在耶路撒冷城门外。

然后再看**以弗所书 5：25-27**：“你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。要用水借着道，把教会洗净，成为圣洁，可以献给自己，作个荣耀的教会，毫无玷污皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的。”耶稣舍己在十字架上牺牲，以让基督徒们成圣。

最后，让我们看一下使徒保罗在**帖撒罗尼迦**为基督徒们做的祷告，**帖撒罗尼迦前书 5:23-24**：“愿赐平安的神，亲自使你们全然成圣。又愿你们的灵，与魂，与身子，得蒙保守，在我主耶稣基督降临的时候，完全无可指摘。那召你们的本是信实的，他必成就这事。”

在此注意几件事：（1）因为耶稣在十字架上奉献出的无私的爱，我们才有可能成圣或变得圣洁；（2）在耶稣的两个祷告和保罗的祷告里，要基督徒们成圣和圣洁都是向天父祈求的；（3）上述所有经文都明确指出，基督徒们变得圣洁的共同方法是神的真理（他的话）和耶稣的宝血。

认识这点最大的障碍是我们对其有许多错误的概念。我们必须安静的从《圣经》，神的话语中来细想思考。让我来鼓励你。神想要你我都圣洁，这不是一种威胁，也不是不可实现的要求。正确地说，这是个极其美妙的承诺。那是神要与我们分享其本性的承诺。他是整个宇宙中最喜乐的，他的喜乐是他爱的直接流露。要想圣洁就得成圣且心中充满神的爱。要圣洁就要像耶稣一样。要过圣洁生活就要像耶稣一样去爱。但这是神的做为和赐予，而不是我们自己的成就。那是耶稣透过他洒在十字架上的宝血，从死里复活，且升入天而赐予我们的。最重要的事，这是每个基督徒都可得到的，因耶稣说 **"只要寻求，就能获得"**。

二、神的做工和恩赐，而非我们自己的成就

第一，神和我们的角色

我认为导致许多人在基督徒生活中拒绝考虑成圣，源于他们混淆了两件事。他们错认为我们必须先履行职责，然后神才会在我们里面做工。让我澄清这一点，没有人有能力使自己纯净和圣洁。我们出生就带有罪的属性，我们不能改变或是去除这罪的属性，就像豹子不能去除它的斑点一样。我们不可能通过严于律己而变得圣洁和纯净。严于律己在我们基督徒生活里确实很重要，但是期望通过严于律己而使自己纯净，就像想用

自己的手和肩膀当翅膀去飞翔一样（还记得前面的比喻吗？）。

没有哪个认真学习《圣经》的人会否认，神有许多的教诲是有关他想让基督徒成圣和圣洁的。搜索一下圣洁和成圣等词，仅仅在新约中就会发现有100处之多是与基督徒相关的。有些人教导说，基督徒只有在经历很漫长的成长和发展过程后，才能变得圣洁，这说法意味着我们可因成长而步入圣洁或心灵纯净。虽然，在《圣经》中有许多的地方指出基督徒乃是在神的恩典中成长的重要性，但我找不到我们可因成长而促使心灵纯净或成圣。我们不因成长而被拯救，也不因成长而心灵纯净。那是神的做工而非我们自己的作为。当我们接受《圣经》的教导，理解到成圣是神在我们里面的做工，而非我们自己的做工时，我们就会认识到时间不是一个因素。

神在某一时刻内拯救了我们。是的，在我们成为基督徒前，有一个准备阶段，这段时间神耐心地帮助我们，让我们看到我们的需求。他帮助我们达到一定的要求，好让他能够拯救我们。得救或重生不是神帮助我们的结束，而是成长和发展的起点，正如刚出生的新生儿一样。但是，我们生命中会有一个精神生活开始的时刻，正像我们肉体有一个出生的时刻一样。

这成圣的经历和这个过程完全一致。非常清楚地，我们可以看到，《圣经》中那些证实说他们的心被净化了的人（如彼

得提到五旬节那天)，这些成圣的过程和得救一样，都是瞬间发生的。“知道人心的神，也为他们作了见证。赐圣灵给他们，正如给我们一样。又借着信，洁净了他们的心，并不分他们我们。”（使徒行传 15：8-9）

你可能会问，神怎么能在一瞬间净化我们的心？我也无法回答，神如何能在瞬间拯救我们，但我知道他能。有一段经文，我们必须牢记。马可福音 10：26-27：“门徒就分外稀奇，对他说，这样谁能得救呢？耶稣看着他们说，在人是不能，在神却不然。因为神凡事都能。”永远别让真理离开你，也不要被其他人所说服。神是无所不能的，他的确能在瞬间圣化我们，使我们圣洁。事实上，这是他对我们的应许。（译者：这是神让人经历他的圣洁的作为，但全然成圣，却是一生一世的信心在圣灵里成长的功课）

让我从《圣经》中给你一些有关的参考，我能列出50件，甚或更多，但就请你反复阅读以下的经文，敞开心扉反问自己，《圣经》所教导的就是神对基督徒的旨意。我确信你会体会到神想让每个基督徒成圣，且被他的圣灵充满。

“清心的人有福了，因为他们必得见神。”（马太福音 5：8）

“他们不属世界，正如我不属世界一样。求你用真理使他们成圣。你的道就是真理。你怎样差我到世上，我也照样差他们到世上。我为他们的缘故，自己分别为圣，叫他们也因真理成圣。我不但为这些人祈求，也为那些因他们的话信我的人祈求。”（约翰福音 17：16-20）

“耶稣和他们聚集的时候，嘱咐他们说，不要离开耶路撒冷，要等候父所应许的，就是你们听见我说过的。约翰是用水施洗。但不多几日，你们要受圣灵的洗。”（使徒行传 1：4-5）

“五旬节到了，门徒都聚集在一处。忽然从天上有响声下来，好像一阵大风吹过，充满了他们所坐的屋子。又有舌头如火焰显现出来，分开落在他们各人头上。他们就都被圣灵充满，按着圣灵所赐的口才，说起别国的话来。”（使徒行传 2：1-4）

“愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神，他在基督里，曾赐给我们天上各样属灵的福气。就如神从创立世界以前，在基督里拣选了我们，使我们在他面前成为圣洁，无有瑕疵。”（以弗所 1：3-4）

“你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。要用水借着道，把教会洗净，成为圣洁，可以献给

自己，作个荣耀的教会，毫无玷污皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的。”（以弗所 5：25-27）

“神的旨意就是要你们成为圣洁，远避淫行。要你们各人晓得怎样用圣洁尊贵，守着自己的身体。”（帖撒罗尼迦 4：3-4）

“愿赐平安的神，亲自使你们全然成圣。又愿你们的灵，与魂，与身子，得蒙保守，在我主耶稣基督降临的时候，完全无可指摘。那召你们的本是信实的，他必成就这事。”（帖撒罗尼迦 5：23-24）

“我们凭这旨意，靠耶稣基督只一次献上他的身体，就得以成圣。”（希伯来 10：10）

“所以耶稣，要用自己的血叫百姓成圣，也就在城门外受苦。这样，我们也当出到营外就了他去，忍受他所受的凌辱。”（希伯来 13：12-13）

第二，我的角色是什么？

我发现，一个人变成基督徒（得救）与他成圣的经历之间有个有趣的类似现象，都有神的部分和我们自己的部分。

让我总结一下，神拯救我们，我们所要经历的过程与情况。每一步都是神先以恩典帮助我们。我们甚至没有选择被拯救的自由，直到神的恩典给我们能力。因此每一步都只有在神的帮助下才行：

准备 — 当我们敞开心扉，给神一个机会，让他通过他的话语（《圣经》）来对我们说话的时候。

认罪 — 当我们意识到自己是罪人，且所犯的罪伤害了神，我们为所犯的罪深感愧疚，希望远离罪的时候。

信仰产生 — 我们意识到耶稣为我们而死，从而让我们的罪有可能被赦免和洗刷掉。

信仰加深 — 我们向神祷告，并告诉神，我们有罪，但痛恨罪，现在想远离罪(悔改)。当我们请求被饶恕，且让耶稣进入我们的心的时候，我们坚信神的承诺。

见证 — 由于耶稣在十字架上所付出的代价，神必定会宽恕并洗刷我们的罪。通过把祥和与确信这种神圣的精神带进入我们的生命，他让我们知道了他为我们所做的。

在基督里成长 — 在新的基督徒生活中，开始成长和发展。

现在让我指出，我们必须经历的同样过程与情况，**来让神净化我们的心**。同样，每一步都只能完全地依靠圣灵：

准备 — 我们真诚地敞开心扉，让神有机会用他的话语（《圣经》）来显示他的许多承诺 — 我们可以变得圣洁，像耶稣一样。事实上，当我们告别旧的生活，走进神赐予我们的荣光时，我们基督徒生活就开始变得圣洁。

认罪 — 当我们遵守神帮助我们才看到的新的真理而走入荣光时，我们会意识到我们越来越爱耶稣。但是也意识到，我们心里面自私和以自我为中心的本性是跟耶稣不相合的。于是，我们深深地内疚，并且非常迫切的想要去掉这罪性。我们想要像耶稣一样，但无法得知如何才能可能。

信仰产生 — 当我们不再理会自己和他人的怀疑，并专注于神的承诺时，我们就得以确信耶稣的死能使我们成圣和变得洁净。他在十字架上的牺牲使我们的内心可以凭借他的血而变得洁净。

信仰加深 — 我们以忏悔的心祷告，告诉神我们的内在本性充满了骄傲和自私。实际上，圣灵所有有关我们内心的启示，让我们有很深的自咎。但我们诚实地向神忏悔，即痛苦好像要撕裂我们的心。当我们祷告时，痛苦会变成希望和盼望，

我们发现我们可以相信神的承诺，然后恳请他使我们变得洁净。我们忠实地确信他会去除我们内在的罪性，让我们的心中充满他自己、耶稣、圣灵和他奇妙的爱。

见证 — 由于耶稣在十字架上的牺牲，神成就了他的承诺。他通过忠心使我们的内心变得洁净，并让我们的内心充满他的圣灵。通过圣灵带给我们的甜美柔和的平安和爱，神让我们知道了他为我们所做的。事实上，圣灵本身成为我们的平安。在我们心中，他成为了耶稣的爱。

在基督里成长 — 然后成长和发展真正的加速，因为阻碍成长的因素（以自我为中心的本性），已被除去。

第三，就这些吗？

不，不止这些。事实上，这经验完全不止于此。更确切地说，这心灵洁净的历程就像你和耶稣（你灵魂的爱人）之间的美妙婚姻。婚姻是一种两人之间神圣的约定，它令彼此只能爱对方，且至死才能分开。所以只有那些心已被净化的人才能拥有婚姻，他们对耶稣有着专一的爱和奉献。唯有奇妙美好的耶稣主宰着他们的心灵，别无其他的神，偶像或爱。当你清楚地看到这点，你会感到奇怪，没有纯净的心，你的基督徒生活是如何努力地过了如此之久。但不要误解这种对耶稣专注的爱会阻止你对他人的爱，事实上，它会增强你对他人的爱。这正像

夫妻与他们的子女分享他们的爱一样，我们与这世界分享着基督的爱。

现在我必须给你一个警告。虽然你的心在某一段时间里，由于神的工作得到净化，你仍会生活在一个不完美的躯体中，且被罪所辖制，并且也不可能不再犯错。因此你将需要继续调整你的生活。圣洁使我们特别谦卑，易于接受教导。心中的纯净会使你接受别人坦白地说出你的错误与失败。替代辩白，有甜美的谦卑，你会说"谢谢"。我们想遵循耶稣的形象，我们的生活变成一个为寻找和发现新方式来取悦耶稣（我们灵魂的爱人）的奇妙经历。

你知道，有些人怀着错误的观念步入婚姻，他们认为婚姻永远是那么简单，绝不会有误解，或永远不用说对不起。但这种不符实际的心态，产生了比我们意料多得多的离婚。婚姻确实需要不断地调整，和我们错误时勇于承认错误的意愿。事实上，纯净的心会使你易于承认错误，因为骄傲已经不能再像以前那样阻碍你了。

结束语：天堂在何处？

“愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神，他曾照自己的大怜悯，借耶稣基督从死里复活，重生了我们，叫我们有活泼的盼望，可以得着不能朽坏、不能玷污、不能衰残、为你们存留在天上的基业。你们这因信蒙神能力保守的人，必能得着所预备、到末世要显现的救恩。因此，你们是大有喜乐。但如今在百般的试炼中暂时忧愁，叫你们的信心既被试验，就比那被火试验仍然能坏的金子更显宝贵，可以在耶稣基督显现的时候，得着称赞、荣耀、尊贵。你们虽然没有见过他，却是爱他。如今虽不得看见，却因信他就有说不出来、满有荣光的大喜乐，并且得着你们信心的果效，就是灵魂的救恩。”（彼得前书1：3-9）

我们觉得以一个关于天堂的话题作结束会更好。这里所讲到的天堂也许与你可能所期待的有些差异。有时，人们似乎认为基督徒是一些仅仅为死后进入天堂而生活的人。你也许认为，对于基督徒来说，他们接受现今的生活不会有任何真正的满足或者成就，只有在将来，到他们死后。在上述经文中正如划线所示，你看到我所提及的存留在天上的基业。天堂真实存在于一个真正的基督徒的生活中，我们认识到这一点是重要的。虽然确实有一个叫做天堂的地方，在那里我们将与耶稣共度永生，但这并非一个真正的基督徒首要关注的焦点。

英语中有这样一句俗语说：“有些人满脑子想着天堂,完全没了世俗世界的好。”如果基督教仅仅是一种宗教，那么所关注的便仅仅局限于我们死后的天堂。现在有些人，他们的信仰对于死后的生命有点过于极端。比如说，一些人认为要进入天堂，他们就必须生活在修道院里，修道院通常有围墙，可以使他们退避世俗生活，与外面充斥邪恶罪孽的世界隔绝，他们就可以献身于祷告之中，他们希望这样的生活能够确保他们死后进入天堂。我若是批评这些选择生活在修道院中的人不算是真正的基督徒，这是不公正的，毕竟他们中的一些人全心全意地爱耶稣，我想表达的是，他们表现出比基督徒更加敬虔的态度，其焦点更侧重于来世的天堂，而不是同样重要的现今。

一些人认为，人们不应该结婚，这样他们便可以进入天堂。还有些人认为，若想进入天堂，就不能拥有任何地上的财产。另外一些人认为如果他们可以成为殉道者，为了宗教理想而牺牲生命，这就可以确保他们进入天堂。历史上有些人认为，要是他们能参加一次宗教运动或者一场对抗邪恶的战争，这份努力可以保证有朝一日天堂会是他们的归宿。同样，我若是说这些人都不是真正的基督徒是不确切的。历史确实记录了一些人，他们非常热爱耶稣，为主殉道。你可以在《圣经》中读到一个叫做司提反的人，他是第一位殉道的基督徒（见使徒行传6-7章）。可是，仅仅为一个理想而成为殉道者，即使是一个很好的理想，这也并非基督徒的特征。事实上，在哥

林多前书13：3，经上记着说，“我若将所有的周济穷人，又舍己身叫人焚烧，却没有爱，仍然与我无益。”

问题是，如果死后进入天堂并非一个真正基督徒关注的首要焦点，那什么才是呢？

真正基督徒关注的首要焦点并非是能够进入天堂，乃是要让天堂存在于我们的心灵之中，这便是答案了。这也是耶稣以生命所换来的。他希望把天堂放在我们的里面。事实上，除非你在现今的生命中首先允许天堂进入你的里面，否则你将来可能永远也不能够进入天堂。作为基督徒，并不是仅仅在我死后有永远的生命，而是从现在起就拥有永生！永生也就是耶稣的生命，成为一名真正的基督徒，就是要耶稣的生命进入你的里面。要知道，这首先是一种有着奇妙改变与荣耀的内在经历，借此认识神，与神有份。

基督教的信仰并非是靠一种沉重而吃力的挣扎，使自己的生命符合于外在的宗教理想，基督教的信仰乃是因着耶稣在我里面，而使我符合天国的标准；所有外在的变化来自此内在的改变。然而，宗教却试图用一种外在的改变或是对宗教理想的顺从，来产生内在的改变，如此作为从未使天堂存在于任何人里面。

我可以和你们分享一些我个人的见证吗？我知道自己将要说的也许对你们并无意义，甚至你们并不相信我所说的。不过，如果我现在正在和你谈话，我会注视着你的眼睛，向你保证这些实实在在是真的。大约32年以前，耶稣进入了我的内心，同时也进入到我的生活，我成为一名基督徒。我并不是什么大人物，将来也永远不会和那些伟人记录在一起。我只是一个软弱的人，疲倦、灰心、失望和悲伤全都经历过；然而，我成为了一名基督徒，耶稣就在我的心里。尽管会有悲伤与失望，但我的生活充满了喜乐与满足，的确就是天堂在我的里面。哪怕一个天使突然出现在我的面前，告诉我出了个重大失误；打个比方，天使告诉我：“人们在死后不会去天堂，也不会到地狱。他们只是不复存在了。”这个宣告丝毫不会改变我现在的的生活方式，我现在正在耶稣的陪伴下已经生活在内心的天堂中。他的喜乐、平安、爱充满了我的心，真的是天堂已经开始存在于我的里面了。

神的道说得很明确，确有真实的天堂和地狱存在。然而，真正的基督教思想不只是将在死后进入天堂，或避免进入地狱，而是要在我们死前就让天堂进入我们的心灵。这就是保罗所说的，“说不出来、满有荣光的大喜乐。”

为何会有如此的喜乐？因为我知道自己的罪已经得到赦免，主的宝血已经洗净我所有的罪。我已经成为神的孩子，与我最要好的朋友耶稣有了份。他应许永远不会撇下我，也不会

丢弃我。他的圣灵已经进入我的内心，使我不配的心灵充满神的爱。我感受到作为一个人所能得到的最大满足与喜乐——神使用我们，让其他人通过我们感受到他的爱。所有这一切是无法言表的喜乐与荣耀。不仅如此，那最美好的还没有来到。在我离开这个旧世界之后，我将与我的救主面对面地相见。诚实地思考一下，然后请告诉我这个世界上有什么事物——财富，名誉，罪恶的享乐，权力——能让你接近内心的天堂吗？

亲爱的朋友，很高兴告诉你，天堂也可以进入你的心灵。你可以有自己的、满意的方式认识神。这也是这本小册子的目的。不仅仅要关注未来的天堂，而是现在就要天堂进入你的里面。怀着谦卑的心，向耶稣悔改认罪；告别过去空虚的生活，充满信心的转向耶稣。请他进入你的心灵，成为你个人的救主，让天堂从现在开始就驻在你的里面。

最后，我把耶稣的话留给你们，**启示录3：20：“看哪，我站在门外叩门，若有听见我声音就开门的，我要进到他那里去，我与他，他与我一同坐席。”**